

Õèðàøè-ñìåñü ñ êii÷åñé ñåìäié

1 íåî÷èùåííûé ëëìíí, 200 ã êii÷åñé ñåìäé, iï 2 ñò. ë. ñâåðöëûõ è ÷åðíûõ ñåìýí êóíæóðà, 1 íååíëüøîé ñàëàðíûé íåððåö, 1 ñò. ë. ðèññååíäí óêñóñà ñîëü, 1/2 ÷. ë. ñàðàðà, êîðåíü èìáèðÿ (ääëíé îêîëí 2 ñì), 800 ã çàðàíåå íðèñòååéåííå ðèñà ñôøè

1. Íåäàòü ëëìíí êëiÿòéíí, áûòåðåðòü áîñóñà è ðàçðåçàòü áäíëü íà 4 ÷àñòè. 3/4 ëëìííà íåðåçàòü iïñåðåê òííèèìè ëíñòèéàìè è óääèèòü êîñòî÷éè.

2. Êii÷åíóþ ñåìäó íåðåçàòü íà íååíëüøèå ðòííèå ëíñòèéè. Íñòàþùóþñÿ ÷åðååðòü ëëìííà áûæàòü íà ñåìäó, ðàâííàðíí ðàñïðåäåëÿ ñîëü iï ðûåå.

3. Ñâåðöëûé êóíæóð iïñåðòíÿfèòü áî çiëîðèñòíäí ïòðååíéà á ñeíäíðíåå áåç æèðà è íñòóäèòü.

4. Íåðåðåö áûòåñòü è íåðåçàòü ðòíí÷àéøèìè êðóæî÷éàìè ëëè æå íåðååðåðòü íà ðåðéå. Òùàðååëüíí iåðåìåøàòü ðèññåûé óêñóñ, ñîëü è ñàðàð. Á iïñò÷åííûé íàðèíää iïëíæèòü íåðåðåö.

5. Êîðåíü èìáèðÿ i÷èñòèòü è íåðåçàòü ñíà÷àëà ðòíí÷àéøèìè êðóæî÷éàìè, à çàòåì ñîëííèé.

6. Íåðåðåö ïòðèéíòü íà ñèòî è äàòü ñòå÷ü æèäéíñòè. Ðèñ ñóøè ðàçëíæèòü iï 4 ièäéøøèì, äíáàâèòü iñòàëüíûå êííííåíòü è óêðàñèòü ÷åðíûìè è ñâåðöëûé êóíæóðíûìè ñåìäíàìè.

Íðèìå÷àíèå. Ñâåæèé êîðåíü èìáèðÿ iñæåò èìåòü ðåçêèé çàïàð. Äëÿ ååí óñòðåíåíèÿ ñëåäóåò ñíóñòèòü ðòíí÷àéøèå èìáèðíûå ëíñòèéè ëëè ñîëííèå ñîëíäíóþ åïäó. Íåðåä iñäà÷åé íà ñòîëü ëíñòèéè iðññéíòü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=188>