

Õèðàøè-ñóøè ñ ðûáîé è êðåâåòêàìè

1. Òûêâo íàðeðâoù ñîëüþ, iñéà ïíà íå ñðàíåðò ìÿâêîé. Ñìûðü ñîëü, çàì÷èðü òûêâo íà 20 ièíóò à òâïëîé âíäå. Ñëèðü âíäo, íàéèðü ñâåæóþ è 10 ièíóò êëïýðeðü. Äðèáu íáðåðâoù áóïàæíû iñéíðåíöåì.

2. Îòêèíóöü ðûêâó íà ñèöî. Âñêëïÿðèöü 150 ìë âïäü ñ 2 ÷. ë. ñàõàðà, ñïåâû ñïóññî è ïèðèíî, äïáàâèöü ãðèáû è ðûêâó, êëïÿðèöü iïrä êðûøêîé 15 ìèíóò. Âúíóöü è iñðóáæöü. Äðèáû ðàçðåçàöü iññëà.

3. Øièfàò áëàíøèðîâàòü â êëïÿùåé iïäñièåííé âiääå 1 ièíóòó. Âiääó ñëèòü, iâäàòü øièfàò օièfâíé âiäié è òùàòåëüüñ iòæàòü. Iïáâåè ðääüêè iðññûòü è äàòü ñòå÷ü âiääå. Äàòü ñòå÷ü æèäéñòðe ñ êíññåðâèðîâåííûò iïáâåñâ áàìáóêà, êîòîðûå çàòåì iïðåçàòü êðóæêàìè ðièùèíé 4 ii.

4. Êðåâåòèè ñâíèçàòù íà øïàæéó. Âñêèïýòèòü 100 ìë åíäû ñ ðèñïåûì óêñóñîì è 1 ÷. ë. ñàõàðå. Iðíâàðèòü êðåâåòèè å ýòïî ðàñòåíðå 4 ìèíóòü, åûíóòü, äàòü ñòå÷ü æéäéñòè è ñíýòü ñî øïàæéè.

5. Ôèëå ðûáú iðññûðü iíä ñòðóåé âíäú, iðññéíðü è ðàçðåçàðü íà 4
êóññ-êà. Å ñêîâíðíää äíâåñðè áí êëïáíéÿ ìáñëí è íáæàðèðü á íåí ôëëå (ií 1
ièíðöå ñ êàæäíé ñòíðññ). Å êíñöå æàðèè ôëëå ñëåæñà iðèññéèðü.

6. Äâà íåáíèüøèõ áàìáóéïâûõ áí÷ííèà áûñòëàòü àëþìèëåâîé ôíèëüäîé, íaiññíèðòü áí ññíâéíû ðèññí è ðãññíðåäåëèðòü ñâåððó ìñðàëüíûå êíññ íåíðû áéþää. Íñòàâèðòü áàìáóéïâûå áí÷ííèè äððå íà äððåà, áâððíéè ïðèëðûòü êðûøéîé. Øèðíéòþ è áûññéóþ êàñððþëþ íaiññíèðòü áíäíé íà 4 ñì, íññòàâèðòü áí÷ííèè á êàñððþëþ íà ðåøåðéó. Äíâåññòé áíäó áí êëïåíèÿ è ðíññèðòü íàêðûòüå êðûøéîé ñèðàøè-ññøè 8...10 ìëíòó.

leit

Ýòà ñòàòòÿ ðàññëîæåâà íà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íäÿ ßiiñéÿ: <http://leit.ru>

URL vòié ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=187>