

Öâåðíûå ôóòî-ìàéè ñ iàñòîé âàñàáè

300 á çàðàíåå iðèäîòîâëåííäâ ðèñà ñóøè, ií 4 êäïéè ièùåâûõ êðàñèòåëåé êðàñíïäâ, æåëòïäâ è çåëåíäâ öâåðîâ, 1 ëëñò iíðè, 1 ÷. ë. iàñòû âàñàáè

1. Iðèäîòîâëåííûé ðèñ «ñóøè» àêéóðàòõ ðàñïðåäåëèòü ðîâíûì ñëíâì ií áéþäó è ðàçäåëèòü åâí íà 10 ðàâíûõ ÷àñòåé.

2. 2/10 ÷àñòè ðèñà iåðåëíæèòü â ièñî÷éó, êäïíóòü íà íåâí æåëòûì ièùåâûì êðàñèòåëåì è àêéóðàòõ iåðåìåøàòü, iíêà âåñü ðèñ íå iðèíáðåòå ðîâíûé æåëòûé iòðåäíî.

3. Â 2/10 íåíêðàøåííäâ ðèñà êäïíóòü êðàñíûé ièùåâîé êðàñèòåëü è àêéóðàòõ iåðåìåøàòü, iíêà âåñü ðèñ íå iðèíáðåòå ïàñûùåíûé êðàñíûé öâåò.

4. Â 2/10 ÷àñòè íåíêðàøåííäâ ðèñà êäïíóòü çåëåíûé ièùåâîé êðàñèòåëü àêéóðàòõ iåðåìåøàòü, iíêà âåñü ðèñ íå iðèíáðåòå çåëåíûé öâåò.

5. Iíëíæèòü íà áàìáóêíâóþ ñàëòåðéò èëñò iíðè ãëäæéíé iñâåðõíñòþ áíèç. Íà íåí ðàñïðåäåëèòü ðèñ á ñëåäóþùåé iñëåäíâàðåëüíñòè: ñíà÷àëà ñëíé áåëíäâ ðèñà, íà íåâí — ðèñ çåëåíäâ öâåòà, çàòåì êðàñíäâ è, íåéííåö, ñâåðõó iíëíæèòü ðèñ æåëòíäâ öâåòà. Íà ðèñ çåëåíäâ öâåòà íàìàçàòü âàñàáè. Èèñò iíðè ñâåðíòü á ðóëåò è çàòåì ðàçðåçàòü åâí íà 6 ðàâíûõ êóñî÷éíâ.

Iðèíå÷àíèå. ×òîáû ðèñ iðèíáðåë æåëòûé öâåòà, á áâäó ñëåäóåò äâàâåèòü 1 ÷. ë. øàôðàíà. Äëý iíðó÷åíèý çåëåíäâ è êðàñíäâ öâåòîâ áâäó ñìåøèâàþò iññëàì ñ ñîëíøíøíà è êðàñíûé ñòíëíâîé ñâåéëü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïñëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=185>