

Õîñî-ìàêè-ñóøè ñ àâîêàäî

1/4 ió÷êà ëóêà-ðåçàíöà, 1 ñiiåëüé àâîêàäî, 2 ñò. ë. ëèññíññí ñîêà, 1 ëèñò ñîðè, 200 ã çàðàíåå iðèññíññí ðèñà ñóøè, 1 ÷. ë. iàñòû àâñàäè

1. Àâîêàäî ï÷èñòèòü, ðàçðåçàòü iññíëàì è óääëèòü êñòî÷êó. ïýéîòü iñðåçàòü íà áðóñî÷êè òïëùèíî 1 ñì è òîò÷àñ æå ñáðûçíòòü ëèññíññí ñîêñ.

2. Ëèñò ñîðè ðàçðåçàòü iññíëàì. ïíëíâèíò ëèñòà iñëíæèòü íà àâìáóêîáóþ ñàëôåðêó ãëàäéîé iññåðõíññóþ ãíèç, ñâåðõó ðàçëíæèòü iñëíâèíò iñðöèè iññíññí ñóøè è ñëåäéà iðèæàòü åñî.

3. ïíëíâèíò iñðöèè àâñàäè íàìàçàòü íà ðèñ, çàðåì ñâåðõó iñëíæèòü ÷àñòü íàðåçàíñûð áðóñî÷êîà àâîêàäî è íèæíèå ÷àñòè ñòåáëåé ëóêà-ðåçàíöà. ïðè iññíññí ìàâìáóêîáíè ñàëôåðêè ñâåðíòòü ëèñò ñîðè. Èç ññòàâøèññÿ ëññññíðîñ ñâåðíòòü ãðîðíé ðóëåò. Ëàæäüé ðóëåò ðàçðåçàòü íà 6 íäëíàêîáûð ëóñî÷êîâ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíññíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=184>