

Áûñòðûå ðóëåðèèè ñ ìÿññî êðàáà è èêðîé

50 ã ìÿñà êðàáâà èç Ñåâåðñâî ìîðý (çàðàíåå ïðèäîðîâëåíññâî), 1 ÷. ë.
ëèìññâî ñîêà, 1 ëèñò ïîðè, 400 ã çàðàíåå ïðèäîðîâëåíññâî ðèñà ñóøè, 2 ñò. ë.
êåðîâîé èéðû

1. Ìÿñî êðàáà ñáðûçíóðü ëèìññû ñîêî ò 10 ìèíóð.

2. Ëèñò ïîðè ïïëîæèòü íà áàìáóêîâóþ ñàëôåðêó ãëàäéé ïïâåðññòþp âíèç.
Çàðàíåå ïðèäîðîâëåíññû ðèñ ñóøè ðàâññâðñ ðàññðåâåëèòü ïî ëèñò ò ñëåââèà
ïðèæàòü åâî. Ñ ïññûþ áàìáóêîâé ñàëôåðêè ëèñò ïîðè ñâåðñíóðü à ðóëåð.

3. Ðèññâûé ðóëåð ïïðåçàòü 1÷åíü ïñòðû ïîæî ìà 6 ÷àñòåé îäèíàêîâé
ðîëùèíû. Óëîæèòü ðóëåðèèè íà ðàðåëéó.

4. Â ååðñíåé ÷àñòè ðèññâûõ ðóëåðèèîâ ñääåëàòü ÷àéíé ëîæêé óääëóåëåñèý è
çàññëèòü èõ ëëè ëëðîé èëè êðàáâû ìÿññî. Ìî ãåëàíèþ áëþäî ïîæî ïïäàâàòü
ñ íàðåçàíñû ëèñòèëàìè íåëèññû.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî ïàÿ ßññèý:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>