

Õîñî-ìàêè-ñóøè ñ îáóðöñ, ïðêîâüþ è òóíöñ

200 á ïðêîâè, 4 ñò. ë. ñàêå, ñîëü, 1 ÷. ë. áåç áåðõà ñàðàðà, 100 á ôèëå òåìíñä îýñà ðóíöà, 1/2 ñàëàðñäî íåðõà, 1/2 ëèñòà íñðè, 300 á çàðàíå å ïðeññòðñäî ðeñà ñóøè, 1 ÷. ë. áåç áåðõà ïàñòû âàñàáè

1. Íðêîâü áûìûòü, ï÷èñòèðöü è íàðåçàðöü íà ïàëî÷êè ðîëùèíé 1 ñì. Äñêèïÿðòèðü ñàêå ñ 3 ñò. ë. áïäû, ñîëüþ è ñàðàðñ. Íñóñòèðöü ðóäà ïàëî÷êè ïðêîâè è êëïÿðòèðü íéíëî 1 ìèíóòû. Ñíÿöü ñ íñíy, äàðöü íñòûâàðöü â ïðâàðå.

2. Ôèëå ðóíöà ïðñûòü ïñä ñòðóåé õïëíäíé áïäû è ïðññéíóðü. Óäàëèðöü ïèíóåòñ ëìåþùèåñÿ êíñòî÷êè. Íàðåçàðöü ôèëå ïñåðåé éóñî÷êàìè ðîëùèíé 2 ñì.

3. Íåðåö áûìûòü, ïðññéíóðü è ðàçðåçàðöü áäîëü ïññëàì. Óäàëèðöü ñåìåíà, îýêîòü ïðåçàðöü íà ïàëî÷êè øèðèíé 1 ñì.

4. Öåëûé ëèñò íñðè ðàçðåçàðöü íññëàì. Íà ïñëíâèíéó ëèñòà íñðè óëîæèðöü 1/3 ïñðöè ðeñà ñóøè, ñàçàðöü ðeñ àâñàáè, ñåððó ðàçëíæèðöü éóñî÷êè íñðêîâè. Èeñò íñðè ñåððíóðü â ðóëåò. Ðóëåò íàðåçàðöü íà 6 íæíàéíû ëóñî÷êîâ.

5. Íà áòîðóþ íñëíâèíéó ëèñòà íñðè óëîæèðöü 1/3 ðeñà ñóøè è äåàâèðöü íåìñäî àâñàáè. Ñåððó ðàçëíæèðöü íñððå÷íû ïàëî÷êè è ëèñò çàâåððíóðü. Ðàçðåçàðöü ðóëåò íàëñêîñü íà 6 éóñî÷êîâ.

6. Íà 1/2 ëèñòà íñðè ðàçëíæèðöü íñòàðòêè ðeñà è ñåððíóðû â ðóðóáî÷êè éóñî÷êè ðóíöà. Çàâåððíóðü ëèñò â ðóëåò è ðàéæå íàðåçàðöü íàëñêîñü íà 6 ÷àñòåé.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßññéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=182>