

Âàðèàíòû ïàêè-ñóøè ñ ðóíöñ è ñåïäíé

Äëÿ òåêëà-õîñî-ìàêè: 150 á ôèëå òóíöà, 2 ëèñòà ïîðè, 400 áçàðàíåå
ïðèäîðâéäíññâ ðèñà ñóøè, 1 ÷. é. ïàñòû âàñàáè Äëÿ ñàêå-õîñî-ìàêè: 150 á
ôèëå ñåïäè, 2 ëèñòà ïîðè, 400 á çàðàíåå ïðèäîðâéäíññâ ðèñà ñóøè, 1 ÷. é.
ïàñòû âàñàáè Äëÿ ñàêå-êàâà-ôóòî-ìàêè: 6 ëèñòüåå ñàëàòà, 1 ñàëàòíûé ïaoðåö,
300 á ôèëå ñåïäè, 1 ñò. é. êàððîðåéüññé ïóéè, 2 ñò. é. ðàñðøðåéüññâ ïàñèà, 3
ëèñòà ïîðè, 400 á çàðàíåå ïðèäîðâéäíññâ ðèñà ñóøè, 1 ÷. é. ïàñòû âàñàáè

1. Äëÿ òåêëà-õîñî-ìàêè ïðññûòü ôèëå ðóíöà ïñä ñòððåé åïäû, ïðññéíóðü,
óäàëèòü êîñðî÷éè iëíöåðñ. Ôèëå ïàðåçàòü ïñëñêàìè øèðèñé ïëíë 0,5 ñì.

2. Ëèñòû ïîðè ðàçðåçàòü ïññéàì, ðàçëîæèòü íà íèõ ðèñ, ñìàçàòü âàñàáè.
Ííéí æèòü ñâåððó ïñëñêè ðóíöà è iðè ïññùè áàìáðéîâé ñàëðåðéè
ñâåðíóðü á ðóëåò. Èàæäûé ðóëåò ðàçðåçàòü íà 6 íäéíàéíûõ êóññ÷éíâ.

3. Äëÿ ñàêå-õîñî-ìàêè ôèëå ñåïäè ïðññûòü ïñä ñòððåé ðîëññé ãïäû,
ïðññéíóðü, óäàëèòü iëíöåðñ ëìåþùèåñý êîñðî÷éè. Ôèëå ðàçðåçàòü
ïñëñêàìè øèðèñé 1 ñì è ðî÷ñ òàé æå, êàé ýòî ïëññàíí á í. 2, ñâåðíóðü 2
ðóëåòà ïàêè-ñóøè.

4. Äëÿ ñàêå-êàâà-ôóòî-ìàêè ïññûòü ëèñòû ñàëàòà, ïðññéíóðü èõ è ïàðåçàòü
ðññéí ññëñêé. Âùñûòü ïaoðåö, ïðññéíóðü è ðàçðåçàòü åäéü ïññéàì.
Óäàëèòü ëîæéíé ñåïäíà è ïàðåçàòü ïaoðåö ðññéè ïñëñêàì.

5. Ôèëå ñåïäè ïðññûòü, ïðññéíóðü, óäàëèòü iëíöåðñ ëîñðî÷éè. Íàðåçàòü
ðûáó íàèññéí ìà ðññ÷àéøè á ëñðøèè, iðèññüàòü êàððîðåéüññé ïóéíé è á
ðå÷åíé 2 iëíòò íàæàðèâàòü á ðàññèåäíññâ ïàñèå, ëññòèè íåðåâåðíóðü è
ïðññéæàòü íàæàðèâàòü á ðå÷åíé 1 iëíòò.

6. Íñëñæèòü íà áàìáðéâóþ ñàëðåðéó öåéüé ëèñò ïîðè è ñññ÷åíññé á åïäå
ðóéàìè ðàññðåäåéèòü íà íåí ïñëñæíó ïððøè ðèñà «ñóøè». Ñâåððó áíàðëåñò
ïñëñæèòü ïñëñæíó ëèñòà ïîðè è iðèæàòü åññ. Íà ðèñ óëîæèòü ïñëñæíó
ïðèäîðâéäíññû ëñññåíðâ è iðè ïññùè áàìáðéâé ñàëðåðéè ñâåðíóðü
ðóëåò. Èç íñòàâøèñý ëñññåíðâ èçññòâèòü áòîðíé ðóëåò. Èàæäûé èç
ðóëåòâ ïððåçàòü íà 6 êóññ÷éíâ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññéæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíññéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=181>