

Êëàññè÷åñêèå ðóëåòèèè ñ-êàëèôîðíèéñêè

60 ã ñóðèìè (4 ïäéî÷êè), 1 ñàëàòíûé ïääðåö (äëëïïé îéïéï 10 ñì), 1/2 ñiiåëâïâ àâîêàäî, 1 ÷. ë. ëèññíïñâï ñîêà, 4 ñò. ë. êóíæòðà, 2 ëëñòà ïïðè, 250 ã çàðàïåå ïðèäïòåäåï ñóðè, 1 ñò. ë. ìàéïíåçà

1. Íàéï÷êè ñóðèìè ïðññíéòðü è ðàçðåçàòü âäïëü ïññëàì.
2. Íääðåö åûìûòðü, ðàçðåçàòü âäïëü ïññëàì, óääëëòü ëíæêïé ñåìåïà, ðàçðåçàòü íà êóñï÷êè ðíëñèïé îéïéï 0,5 ñì.
3. Àâîêàäî ï÷èñòèòü, íàðåçàòü ïðñäëüíûìè ïññëàìè è ðîò÷àñ æå ñáðûçíòðü ëèññíïû ñîêï.
4. Êóíæò ïññäðóïýéòü íà ñéíâïðïäå áåç æèðà äî çïëíòèñòïäî öâåðòà, ñíýòü ñ ïñý è ìñòóäèòü íà ïëññéé òàðåééå.
5. Íååðíòðü áàìáóêîâóþ ñàëôåòðó ïèùåâïé ïëåíéïé è ïññæèòü ñâåððó ëèñò ïïðè ãëàäéïé ïññåððíñòþ ãíèç.
6. Ðàñïðåäåëèòü ïñ ëèñòð ïïðè ïññæèíó ðèñà ñóðè, ñëåñêà ïðèæàòü è çàðåì ïðåäååðíòðü åìåñòð ñ ëèñòï ïïðè òàéèì íàðàçï, ÷òíåû ðèñ ïêàçàëñý íà ïëåíéå.
7. Íà ïèæíþþ ðàñïðåäåëèòü ëèñòà ïñ ëèñòð ïññæèòü ïññæèíó ìàéïíåçà, ñâåððó ïññæèòü ïññæèíó ìàéï÷åê ñóðèìè, êóñï÷êè ïññæððà è ïññëèé ìàâîêàäî. Íñò ïñññéé áàìáóêîâïé ñàëôåòðéè ñâåððíòðü ðóëåðò. Íñò ãëàäéïé ïðè ñëðó÷èâàíèè ðóëåðàì ïññæèòü ïññæèíó ìññæððà.
8. Èç ìñòåâøèõñý ëñññíåïðâ ñâåððíòðü ðóëåðà. Êàæäûé èç ðóëåðâå ðàçðåçàòü íà 6 ïäéíàéîâû ëóñï÷êîà è íåâàëÿòü â íåæàðåíû ñåìåïàð êóíæòðà.

leit

Ýòà ñòàòðüÿ ðàñññëàïà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßññíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=176>