

## Íåñòðûå õîñî-ìàêè-ñóøè ñ òóíöñ è íâîùàìè

Äëÿ õîñî-ìàêè ñ òóíöñ: 1/4 àâîêàäî, 1 ÷. ë. ëèïíïïäî ñîêà, 125 ã ôèëå òóíöà  
Äëÿ õîñî-ìàêè ñ íâîùàìè: 4 ëèñòèâ ñàëàðà, 1 ñò. ë. ìàéïíåçà, ñîëü, ï 100 ã ðåäüêè  
è ïïðêîâè, 4 ñò. ë. ñàêå, 1 ÷. ë. ñàõàðà Äëÿ õîñî-ìàêè ñ ãðèáàìè: 6 ñóøåíûõ  
ãðèáâà øèèòàêå, 2 ÷. ë. ñàõàðà, 3 ñò. ë. ñàêå, 3 ñò. ë. ñîåâîäî ñîóñà, 1/4 ió÷êà  
ëóêà-ðåçàïöà Äëÿ âñåð ãèäîâ õîñî-ìàêè: 3 ëèñòà ïïðè è 3 ÷. ë. àâñàáè, 600 ã  
çàðàïåå ïðèäîòîâëåíïäî ðèñà ñóøè

1. Äëÿ õîñî-ìàêè ñ òóíöñ 1÷èùåíóþ ïïëîâèíéó àâîêàäî íàðåçàòü äïëüêàìè,  
ñáðûçíóðü ñîêñ ëèïíïä. Íÿñî òóíöà íàðåçàòü ïðîâîëüíûìè êóñî÷êàìè  
ðîëùèíé 0,5 ñì.

2. Íà 2 ïïëîâèíéè ëèñòà ïïðè ðàçëîæèòü ðèñ, àâñàáè, íÿñî òóíöà è àâîêàäî,  
ñâåðíóðü à ðóëåðû è ðàçðåçàòü íà 6 êóñî÷êîâ.

3. Äëÿ õîñî-ìàêè ñ íâîùàìè ñëåââà ñìàçàòü ëèñòüÿ ñàëàðà ìàéïíåçñ è  
ñâåðíóðü èõ à ðííèèå ðôðåâî÷êè. Ðåäüêè ìïðêîâü íàðåçàòü áðóñî÷êàìè 5 õ 0,5  
ñì.

4. Âñêèïÿòèòü ñàêå ñ 3 ñò. ë. àïäû, àïáàâèâ íåïíäî ñîëè è ñàõàðà. Îíóñòèòü  
ðóäà ïïðêîâü è ðåäüêó, ààðèòü îêïëî 1 ìèíòòû, ñíÿòü ñ ëèòòû è íñòàâèòü  
íñòûâàòü â ìòâàðå.

5. Íà 2 ïïëîâèíéè ëèñòà ïïðè ïïëîæèòü ðèñ, àâñàáè, ðôðåâî÷êè èç ñàëàòíûõ  
ëèñòüåâ, ïïðêîâü è ðåäüêó, ñâåðíóðü ëèñòû ïïðè à ðóëåðû, íñëå ÷åâî  
ðàçðåçàòü êàæäûé èç íëõ íà 6 êóñêîâ.

6. Äëÿ õîñî-ìàêè ñ ãðèáàìè çàëèòü ãðèáû øèè-òâèå 200 ìë ëëïÿùåé àïäû è  
íñòàâèòü íà 30 ìèíòû ãëÿ íàáðôàíèÿ. Çàðàì àïäó ñëèòü, íí íà ãûëèâàòü. Ðåäàû  
ïðñûòü, óäàëèòü ðâåðäâû ïæêè. À àïäó, ñëèòóþ èç ãðèáâà, ïïëîæèòü ñàõàð,  
ãðèáû, ñîåâûé ñîóñ è ñàêå, àïåñòè àï ëëïÿèÿ è ëëïÿòèòü à ðå÷åíèå 10 ìèíò.   
Âúíòû ãðèáû, íñòóäèòü èõ è íàðåçàòü ïïëîñêàìè.

7. Íà 2 ïïëîâèíéè ëèñòà ïïðè ðàçëîæèòü ðèñ, íàñòó àâñàáè, ãðèáû è  
ëóê-ðåçàíåö, ñâåðíóðü à ðóëåðû è ðàçðåçàòü êàæäûé íà 6 íæïàéñûõ êóñî÷êîâ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiññèÿ:  
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=175>