

Âñàííèà ðóëàðèèè ñ ñàíàíé

4 éónèà òèèà ñàíàé (èàæàúé ìðèáèèçèðàèüí ïí 80 ã), 4 ÷. è. èèíííííí ñíèà, ñíèü, ñààæàñííèíòúé ìáðäö, 200 ã çàðàíáá ìðèáíòíàèáííííí ðèñà ñóøè, 4 ìððèè ñèíáíííí ðàñòà (äèý ìðèáíòíàèáíèý ðóëàðèèèá), 1 ÷. è. èðàõìàèà, ðàñòèðàèüííà ìàñèí (äèý ìàæàðèèáíèý ðóëàðèèèá)

1. Ôèèà ñàíàé ìðííüòü ïíà ñððóáé õíèíáíé áíäü, ìðííèíóðü è ñáðüçíóðü èèíííííí ñíèí, ÷áðç 5 ìèíóð ìííèèðü è ìíáð÷èðü.

2. Ðèñ ñóøè ðàçèíæèðü ìà ðàñòà è ìðèæàðü. Ñáððóó ìà ðèñ óèíæèðü òèèà ñàíàé è çàááðíóðü ðàñòí ñ èàæàúáé ìà ìáí ìà÷èíèé á ðóëàð. Á 1 ÷. è. áíäü ðàñòáíðèèðü èðàõìàè, ñìàçàðü èì èííóü ðàñòà è ñæàðü èõ.

3. Ðàçíáðäàðü áí òðèðððíèèá ìàñèí. Ðóëàð æàðèèðü á èèíýàì ìàñèá áí ìáðàçíáíèý òðòñòýàé èíðí÷èè.

4. Ííèíæèðü ðóëàð ìà áóíàæííá ìíèíðáíóá, ÷òíáü ñòáé èçáüòíè ìàñèá. Íñòðüí ìáèí ðàçðàçàðü ðóëàð ìàñèííü ìà 2 èèè 3 ÷àñðè. Íæàèáíèð ðóëàðèèè ìáíí óèðàñèèðü ìàæàðáííííí èóíæóðíí.

Ííààààðü ñ èíííáðæèðíáííííí èìáèðííí èíðíáì è ñíóñíí ÷èèè.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=173>