

Êàëèôîðíèéñêèå ðîëëü

60 ã ñóðèìè (4 ïäëî-êè), 1 ñàëàòíûé ïãóðåö (ïëîëî 10 ñì äëèíîé), 1/2 àâîêàäî, 1 ÷. ë. ëèññíñäî ñîêà, 4 ñò. ë. êóíæóðà, 2 ëèñðà ïîðè, 250 ã çàðàíåå ïðèäîòîâëåíñäî ðèñà ñóøè, 1 ñò. ë. ìàéñíåçà

1. Íðèäîòîâèðöü ðóëåðèè ïî-ëàëèôîðíèéñêè (ñì. ñ. 62). Íàëî-êè ñóðèìè ðàçðåçàðü âäîëü ïññëà, èç ïãóðöà óääëèðöü ñâlåíà è íàðåçàðü êóáèëàìè. Í-èùåíûé àâîêàäî ïîðåçàðü äîëüêàìè è ñáðûçíóðü ëèññíñûì ñîêñ. Êóíæóð ïäðóïý-êðöü äî çîëîðèñðîäî õâåðà è íñðóäèðöü.

2. Íáåðíóðü áàìáóêîâóþ ñàëôåðôéó ièùåâîé iëåíîé, ïîëîæèðöü íà íåå ëèñò ïîðè ãëàäêîé ñòîðñííé âîëç. Ðàññíðåâåëèðöü ïî íåìó ïîëîæèíó ïîðöèè ðèñà ñóøè, íðèæàðöü è íåðåâåðíóðöü ëèñò ïîðè ðàëèì íáðàçñ, ÷òîáû ðèñ ïëàçàëñÿ íà iëåíéå. Íà ëèñò ïîðè ïîëîæèðöü ïîëîæèíó ëñññíåíòîâ è çàâåðíóðöü. Áíàëíæè-íî íðèäîòîâèðöü åòîðîé ðóëåðèè. Êàæäûé ðóëåðèè ðàçðåçàðü íà 6 ÷àñðåé è íáâàëÿðü â êóíæóðå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèëæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî-íàÿ ßíññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=171>