

Êóëå÷êè òåìàêè ñ ñóðèìè, àâîêàäî è êóíæóòî

4 íåáïëüøèõ ëèñòà áàòàâèéñêïäî ñàëàòà, 1 íåáïëüøîé ëóê-øàëîò, 1/2 ñïåëïäî àâîêàäî, 1 ÷. ë. ëèññíñäî ñîêà, 1/2 íå÷èùåíñäî ëèññä, 60 ã ñóðèìè (4 ïäéî÷êè), 2 ëèñòà Úíðè, 150 ã çàðàíåå ïðèäîðâëåíñäî ðèñà ñóøè, 1 ÷. ë. ÷åðñäî êóíæóòà

1. Ëèñòüÿ ñàëàòà áûìûòü è íáñóøèòü. Ëóê-øàëîò ðàçðåçàòü áäîëü 1÷åíü ðîíèèìè ïïëíñêàè.

2. Àâîêàäî 1÷èñòèòü îò êîæèöû, ðàçðåçàòü áäîëü íà 4 ëñòèèà è ñðàçó æå ñáðûçíóòü ëèññíñûì ñîêî.

3. Ñïëíñíóòü ëèññí ãîðý÷åé áîäîé, áûòåðåòü íàñóôî è îòðåçàòü 4 ðñí÷àéøèõ ëñòèèà.

4. Íðññíêíóòü íàëî÷êè ñóðèìè. Íàæíèòàìè ðàçðåçàòü ìñíåðåê íà áâå ÷àñòè ëèñòû Úíðè.

5. Ñï÷åíñûìè á áîäå ðóêàìè èçäîðâèòü èç ðèñà«ñóøè 4 íäèñàêîâûò òåìàêè.

6. Èç ëèñòû Úíðè ñ òåìàêè, áàñàáè è íñòàëüíûò êññíåðåôî ñâåðíóòü êóëå÷êè. Íññûìàòü ÷åðñûì êóíæóòî.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=168>