

Òåìàêè-ñóøè ñ êðåâåòêàìè è èêðîé

1 íåáïëüøíé öóêêèíè, 4 êðåâåòôè, 1/4 ñïäëïäí àâîêàäí, 1 ÷. ë. ëèìíííäí ñîêà, 2 ëèñòà ííðè, 150 á çàðàíåå íðèäîòîâëåííäí ðèñà ñóøè, 1 ÷. ë. íàñòû âàñàáè, 4 ÷. ë. íåïáðàáîòàíííé èéðû êðóäëííåðà

1. Öóêêèíè âûìûòü, âûòåðåòü íàñóõî è íàðåçàòü òííéèíè áðóñî÷êè ðîëùèíè íéïëí 0,5 ñì.

2. Õïëíäííé áïäíé íðííûòü êðåâåòêè, ðùàðåëüíí íáñóøèòü èõ.

3. Î÷èñòèòü îò êîæóðû ÷åòâåðòèíéó àâîêàäí, ðàçðåçàòü áäíëü íà 4 ëííòèêà è ñðàçó æå ñäðûçíóòü èëíííûì ñîëíí.

4. Íîæíèòàìè ðàçðåçàòü èèñòû ííðè íà 2 ðàâíûå ÷àñòè.

5. Ñíí÷åííûìè ðóêàìè èçäîòîâèòü èç ðèñà ñóøè 4 íäèíàêîâûõ ðåìàêè, ñìàçàòü èõ âàñàáè.

6. Öêëäûâàòü íà èèñòû ííðè ðèñ, äíëüêè àâîêàäí, áðóñî÷êè öóêêèíè, êðåâåòêè è íåïáðàáîòàííóþ èêðó êðóäëííåðà. Ñâåðíóòü êàæäóþ íïðöèþ ðåìàêè-ñóøè êóëå÷êíí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=167>