

Êóëå÷êè òåìàêè ñ ñïéåòñ ì íâîùàìè

4 ëïòðèêà âýëåííé òûêâû, ñïëü, 4 ýëöà, 1 ñò. ë. äàøè, 2 ÷. ë. ñâåðëíäí ñïåâíäí ñïóñà, 3 ÷. ë. ñàðàðà, 2 ñò. ë. ièðèíà, 2 ñò. ë. ðàñòðèðåëüññà íàñëà, 1 ñàëàðíûé íäõðåö, 2 èëñòà ííðè, 150 á çàðàíåå íðëäîòíâëåííññà ðèñà ñóøè, 1 ÷. ë. iàñòû ààñàáè, 2 ÷. ë. iðññòðíé æåðóðè

1. Íðññòðü ëïòðèêè òûêâû íñä ñòðóåé âïäû. Íàðèðàòü ëïòðèêè ñïëüþ, íñëà ïíè íå ñòàíóò íÿâéèìè. Ñïëü ñìûòü è çàìì÷èòü ëïòðèêè òûêâû â òåïëéé âïäå íà 20 ièíóò.

2. Äëý íðëäîòíâëåíèý ñïéåòà ýëöà ðàçáèòü â ièñêó. Ñïåøàòü õïëäíûé äàøè, 1 ÷. ë. ñïåâíäí ñïóñà, 1 ÷. ë. ñàðàðà, ùåïòðó ñïëè è 1 ñò. ë. ièðèíà. Íñåøèâàðü ãí íñëññà ðàñòðâîðåíèý ñàðàðà è ñïëè. Äíåàâèòü ýëöà è ñëåââèà âçáèòü âåñâéèíé, íå äiióñëàÿ íáðàçíâàíèý íåíû. Íà ðàñòðèðåëüññà íàñëå íñäæàðèòü ñïëå ðïëùèíé ièíèí 2 ñì. Íñòóæòü ãí êññâòññé ðåñâðàðóðû, ðàçðåçàðü ìñåðåé è ðàçäåëèòü êàæäûé êîðæ íà 8 ðàâíûõ ÷àñðåé.

3. Ñëèòü âïäó èç òûêâû, íàëèòü ñâåæåé âïäû, äíâåñòè ãí êëëäíèý, íðïëëíýðèòü 10 ièíóò, âïäó ñëèòü. Ñëíæèòü òûêâô â ãíðøîê è çàëèòü ñâåæåé âïäíè òâèèì íáðàçññ, ÷òíáû âïäà íñëññòðþ íñëðûâàëà òûêâô. Äíåàâèòü íñòàðøèñý ñàðàð, ñïåâûé ñïññ è ièðèí. Äàðèòü áåç êðûøèé í à ñðåäíåí íåíå, íñëà æëæëññòü íå ûñëèëèò íðàðè÷åññè íñëññòðþ. Ëñðèêè òûêâû ìñðóæòü, íðññëíóðü è ðàçðåçàðü ìññëàì.

4. Îaóðåö âùìûòü, íáñóðèòü, íàðåçàðü âíà÷àëå âäíëü íà áðóññ÷êè ðïëùèíé 1 ñì, à áðóññ÷êè - ìññëàì.

5. Ëñðòû íðè ðàçðåçàðü ìññëàì. Ñii÷åíññìè â âïäå ðóêàìè èçäîòíâèòü èç ðèñà ñóøè 4 íäëíàéíâûõ òåìàêè.

6. Ñâåðíóðü ëëñòû íðè â êóëå÷êè è çàìññëèòü èõ òåìàêè, âàñàáè, íñëåòññ, íñòðèêàìè òûêâû, êóññ÷êàì íåðöà è èëñòðèêàìè æåðóðè

leit

Ýòà ñòàðòüý ðàñññëíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßññíèý:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=160>