

Ñêóïáðèý ñ äàéêîñ ì èìáèð, ì Êàööî-ññ-ðàòàèè

500 ã ôèëå ñêóïáðèè ëëè ïåëàìèäû, 4 ñò. ëíæêè ñîââïäî ñîóñà, 1 —2 äàéêîà, 1 ñò. ëíæêà ñâåæäâî ðåðòïäî ëëè '1/4 ÷. ëíæêè ïïëòïäî ììáèðý, 2-3 ñò. ëíæêè ëçìåëü÷åíïäî çåëåïäî ëóêà, ñîê ëç 1 ëëìñìà, çåëåïü ìëööáû ëëè ïåðòðóøèè äëÿ óêðàøåíèý.

Ííäñòïäéåíïå ðûáïïå ôèëå íàðåçàòü íåáïëüøèìè þëññêàìè, íàíèçàòü ëõ íà øàïñóðü 1, ïïñåñòèòü iðýïï íàä ãàçïâîé ãîðåëéîé (ííæïî â ãðèëå ëëè â ìàíââæå) è ðíåâæåòü â ðå÷åíèå 5-7 ìèíòð, ñíà÷æà ñî ñòïðñü êíæè, 1 ïïðñ ñ ïáðàòïíé (ðûáà åïëæïà áûòü ïïëóñûðîé è ñî-ññé). Ííñëå ýòïäî ðûáó ñíóñòèòü íà 5-10 ñâéóïà â ëääýíóþ âïäó, iñòñ îûíóðü è áûñòðî íáññøèòü iñëòåïöåì çëè àóïàæíûìè ñâëôåðéàìè. Äàéêíí ï÷-èñòèòü è íàðåðåòü íà ìåééîé ðåðêå. Êóñî÷èè ðèëå ïïëíæèòü êíæåé áíèç íà ðëñi÷-àðîáóìàæíïå iñëí-ååíöå ëëè ñâëôåðéó, iññûìàòü ñâåðñó ãæéêíï, èìáèðåí ý çåëåíù ëóêî è iñëèòü ñâåæåâûæàòüì ëëìññü ñîéñ. ×àéñé èíæêîé ñëåââæà âääââèòü íâñùè â ðûáó, ÷ðîáû ñîà ëó÷øå iðñièðåæàñü, è iññòàâèòü åå íà 1-2 ÷-àñà â ðîëñäëëüñèè äëÿ ìàðèññâàíèý. Ííñëå ýòïäî ðûáó àééñðåòñ íàðåçàòü êóññ÷-êàìè ðíëùèñé ïéñé 1 ñì è êðàñèâî õëîæèòü íà ñâðåèðîâ ÷-ññ áéþäå. Äîòññå ëóøàíüå óéðàñèòü iññòèâàìè ëëìññà è çåëåíüþ è iññàòü è ñòñëó. Îòäåëüñ iññàòü â ìàéåíüèè ïñðöèññû ëèàéêàò ñîââûé ñîñ ãëÿ íàïàéèâàíèý.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññëíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßññíèý:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=157>