

Ðûáíûé ðóëåò

Êàìàáîêî

500 á ôèëå áåëïé ðûáû áåç êîæè, 1 ýeoî, 2-3 ñò. ëîæêè êóêóðóçíïäî êðàõìàëà, 1/4 ñò. ëîæêè èìáèðíïäî ñîêà, 1-2 ñò. ëîæêè ðàñòèðåëüíïäî ìàñëà.

Ðûáïïâ ôèëå iðññòðèòü ÷åðåç ïÿññðóáêó ëëè ðàñòðåðåòü â ñòóïêå, äîáàâèòü ê íåìó ýeöî, êðàõìàë è èìáèðíûé ñîê è õîðîøî ïåðåìåðøàòü. Ìíëó÷åííøþ ìàññô ðàçääëèòü íà áåå ÷àñòè è ñôîðññàðòü èç êàæäîé ðóëåò. Çàâåðíóòü èõ â ñìàçàííøþ ðàñòèðåëüíûì ìàñëïî ôîëüäó è õîðîøî çàêðóðèòü åå íà êííöàð. Ìíëó÷åííûâ ðóëåðòü ïññåñòðèòü íà ðåøåðêó ïàðíåðåðêè è åàðèòü íà ïàðíåðéé áàíå íà ñèëüíïî íãíå â ðå÷åíéå ïíëó÷àñà (äîðíåññòü ðóëåðòà iðññåððèòü äåðåâýíïé ìàëí÷êîé: åñëè ê íåé íè÷åñî íå iðèñòàåð, ðî ðóëåò ãîòîâ). Äîòîâûâ ðóëåðòü íàðåçàðü ïññåðåê eññòèéàìè ðîëùèññé íêîëî 1 ñì, åûëíæèòü êðàñèâî íà áëþäî èëè iññòèññûå ðàðåðéî÷êè è iññàðòü ê ñòðëó ñ ñîååùì ñîóññî, åàñàáè è ïòåðíûì ðèññî.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàâåäî÷íäý ßiññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=155>