Ëàïøà óäîí ñ êóðèöåé è ãðèáàìè

500 ã ëàïøè óäîí, 250-300 ã êóðèíîãî ôèëå, 2 ñò. ëîæêè êðàñíàëà, 100 ã ñâåæèõ ãðèáîâ øèèòàêå èëè øàìïèíüîíîâ, 100 ã øïèíàòà, 100 ã çåëåíîé ñòðó÷êîâîé ôàñîëè, 2 ëóêîâèöû, 1/2 ñòàêàíà ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1 ñòàêàí êóðèíîãî áóëüîíà èëè áóëüîíà äàñè, 1 ñò. ëîæêè ñàõ, 1/2 ñòàêàíà ñîåâîãî ñîóñà, 1/2 ÷. ëîæêè ìîëîòîãî èìáèðÿ, ñîëü ïî âêóñó.

Êóðÿòèíó îïëîñíóòü, îáñóøèòü, íàðåçàòü íà íåáîëüøèå êóñî÷êè è îáâàëÿòü â êðàõìàëå. Î÷èùåííûé ëóê íàðåçàòü òîíêèìè ïîëóêîëüöàìè. Ãðèáû, øïèíàò è ñòðó÷êîâóþ ôàñîëü âûìûòü è íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè.

Ëàïóó âñûïàòü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû, ñâàðèòü, ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé è äàòü ñòå÷ü. Çàòåì ïîëîæèòü â ëàïóó 1 ñò. ëîæêó ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è õîðîøî ïåðåìåøàòü, ÷òîáû ëàïóà íå ñëèïàñü.

Êóðÿòèíó ïîñûïàòü èìáèðåì, âûëîæèòü â ñêîâîðîäó ñ 1 ñò. ëîæêîé ñèëüíî íàãðåòîãî ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è, ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ, áûñòðî îáæàðèòü íà ñèëüíîì îãíå. Çàòåì âëèòü ñàêý è 2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, ïåðåìåøàòü è âûíóòü ìÿñî íà òàðåëêó. Â ñêîâîðîäó âëèòü îñòàâøåñÿ ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ñèëüíî åãî íàãðåòü, ïîëîæèòü òóäà ëóê, øïèíàò, ôàñîëü è ãðèáû è, ïîìåøèâàÿ, æàðèòü â òå÷åíèå 5 ìèíóò. Ïîñëå ýòîãî ïîëîæèòü â ñêîâîðîäó ëàïóø, äîáàâèòü ãîðÿ÷èé áóëüîí äàñè, îñòàâøèéñÿ ñîåâûé ñîóñ, ïîñîëèòü, ñíîâà ïîëîæèòü êóðÿòèíó è äîâåñòè äî ãîòîâíîñòè. Ïîäàâàòü ñðàçó æå.

Ïðèì÷àíèå. Âìåñòî ñòðó÷êîâîé ôàñîëè èëè øïèíàòà ìîæíî èñïîëüçîâàòü áîëüøîé ïó÷îê ïåòðóøêè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññîëæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=151