

## Ëàïøà óäíí ñ êóðèöåé è áðèáàìè

500 á ëàïøè óäíí, 250-300 á êóðèíïäî ôèëå, 2 ñò. ëïæêè êðàöïàëà, 100 á ñâåæèõ áðèáâî øèëðàêå èëè øàïïèíüññâ, 100 á øïëíàðà, 100 á çåëåññé ñòðó÷êïâié ôàññëè, 2 ëóéïâèöû, 1/2 ñòàéàíà ðàñòèðåëüññâ ìàñëà, 1 ñòàéàí êóðèíïäî áóëüññà èëè áóëüññà äàñè, 1 ñò. ëïæêè ñàéý, 1/2 ñòàéàíà ñîååññâ ñîóñà, 1/2 ÷. ëïæêè ïïëïðïäî ëìáèðÿ, ñîëü ïí åéöñó.

Êóðÿðèíó ïïëïññóðü, íáññøèðü, íàðåçàðü íà íåáïëüøèå êóññ÷êè è íáâàëÿðü á êðàöïàëå. Í÷èùåññûé ëöé íàðåçàðü ðïïéèë ïïëóéëüöàìè. Áðèáû, øïëíàð è ñòðó÷êïâóþ ôàññëü ãûìûðü è íàðåçàðü íåáïëüøèë õéññ÷êàìè.

Ëàïøó áññüïàðü á êàñòðþëþ ñ áïëüøèì ëïëë÷åñòåññ êëïÿùåé åïäû, ñâåðèðü, íðññûðü õïëïâññé åïäûé è åàðü ñòå÷ü. Çàðåì ïïëïæèðü á ëàïøó 1 ñò. ëïæêó ðàñòèðåëüññâ ìàñëà è õïðîøî ïåðåìåðàðü, ÷òíáû ëàïøà íå ñëëïëàñü.

Êóðÿðèíó ïïññüïàðü ëìáèðåì, áûëïæèðü á ñéïåïðïäó ñ 1 ñò. ëïæêîé ñèëüññ íàäðåðïäî ðàñòèðåëüññâ ìàñëà è, íïñðóÿíññ ïïëåðèåàÿ, áûñòðî íáæàðèðü íà ñèëüññ íàíå. Çàðåì áëëðü ñàéý è 2 ñò. ëïæêè ñîååññâ ñîóñà, ïåðåìåðàðü è áûíóðü íÿññ íà ðàðåééó. Á ñéïåïðïäó áëëðü íñòàâøååñÿ ðàñòèðåëüññâ ìàñëî, ñèëüññ åññ íàäðåðü, íïëïæèðü õóäà èöé, øïëíàð, ôàññëü è áðèáû è, íïëåðèåàÿ, æàðèðü á ðà÷åíèå 5 ìèíóð. Íñëå ýòïññ ïïëïæèðü á ñéïåïðïäó ëàïøó, äíáàâèðü åïðÿ÷ëé áóëüññ äàñè, íñòàâøèéñÿ ñîååñûé ñîóñ, íññïëèðü, ñîññà ïïëïæèðü êóðÿðèíó è åíâåñðè åññ ãîðïåññòð. Ííäàâàðü ñðàçó æå.

Íðèìå÷àíèå. Áìåñðî ñòðó÷êïâié ôàññëè èëè øïëíàðà ïïæññ ëñïñëüçîåàðü áïëüøíé ïó÷îé ïåðòðóøéè.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëïæåíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïññëÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòïé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=151>