

Íèæðè-ñóøè ñ ãðèáàìè øèèòàêè

10 êðóiiûõ ñâåæèõ ãðèáîâ øèèòàêè, 1 ÷. ë. áåç âåðõà ïïðñéîé ñîëè òííêïâï ìïïïéà, 1 íåáîëüøîé ñòåååëü ëðéà, ñîëü, 4 ñò. ë. ðèñíâïäî õéñóñà, 200 ã çàðàíåå ïðèäîòåéäíïïäî ðeñà ñóøè, 1 -2 íå÷èùåíûõ ëèïïïà

1. Ñâåæèå ãðèáû øèèòàêè íáðåðåðü áóïàæíû ïïëîðåíöåì, ÷òíáû óäàëèðü èìåþùóþñý ãðýçü (ãðèáû íå ïûðü!). Íñòðû ïíæï ÿäæëðü ïíæêè ãðèáîâ, çâåçäî÷éé íåäðåçàðü ëíæèöö øëÿïëè, íå íïåðåæäàÿ ïðè ýòïï ïÿéîðè ãðèáà. Çàïå÷ü ëëè áûñòðî íáæàðèðü ãðèáû á ðå÷åíèå 1 -3 ìeíðò, ïíèà ïíè íå ñòäíóð ïÿåéèïè è íå ïðèíáðåðòò ðåìíûé îòðåíïé. Íññüïàðü ãðèáû ïïðñéîé ñîëüþ.

2. Âûìûðü ëóé. Îòîðâàðü 2-3 íåðûøêà è áëàíøèðîâàðü á êëïÿùåé ïïäñïéåíïé åâäå. Îèàðèðü õíëïäïé åâäîé. Íïðåçàðü íà 10 äëèíûõ ïïëïñïé.

3. Íðèäîòåéðü ðàñòâîð ðåöö. Ñíï÷åíûìè ðàñòâîðü ðóêàìè èçäîòåéðü èç ðeñà ñóøè 10 øàðèéâà íèæðè. Ñéåâéà ðàññéþùèðü êàæäûé øàðèê ñíèçó, à ñâåðõó óååí÷àðü ååí øëÿïéé ãðèáà, ïñëå ÷ååí íåðååÿçàðü íåðûøêïí ëóéà.

4. Âûìûðü ëëïíí ãîðÿ÷åé åâäîé, íáðåðåðü è íïðåçàðü åíëüéàìè. Ðàçëîæèðü íèæðè íï áéþäàì è óéðàñèðü åíëüéàìè ëèïïïà. Íåðåä ïíäà÷åé ê ñòïëö ñáðûçíóðü ëëïïíûì ñîëüï.

leit

Ýòà ñòàðöüý ðàññéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íäÿ ßiñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=149>