

## **Íèæðè-ñóøè ñî ñiàðæåé è ååò÷èñé**

16 íåáïëüøèõ iíráåââ çåëåíé ñiàðæè, ñîëü, 4 ñò. ë. ðèññâââ óêñóñà, 1/2 ëèñòà ñîðè, 300 á çàðàíåå ïðèäíðîâëåííâ ðèñà ñóøè, 2 ÷. ë. iàñòû âàñàáè, 8 ðiíêèõ ëíîðèéâ ñûðiéii÷åíé ååò÷èíû

1. Âùìûòü ñiàðæó è ñðåçàòü ñ íåå çàñðôðåííûå ñòåáéè. Âùäåðæèåàòü èõ á ïäññéåííé êëïÿùåé áîääå 3-4 ièíóòû. Âùñòðî íäààòü õíëíäíé áîääé, îðèèíóòü íà ñèòî è äàòü ñòå÷ü áîääå.

2. Íðèäíðîâèòü ðàñðâîð ðåöö. Íæíèöàìè íàðåçàòü èç iíëíâèíè ëèñòà ñîðè 8 äëèííû ëíëíñé.

3. Íñðöïýíí ñìà÷èâàÿ ðóéè ðàñðâîð ðåöö, èçäîðîâèòü èç ðèñà ñóøè 8 øàðèéâ íèæðè. Íàìàçàòü êàæäûé èç øàðèéâ âàñàáè.

4. Íæíæèòü íà êàæäûé ðèññâûé øàðèé ií 2 ñòåáéÿ ñiàðæè. Ñâåðíóòü êàæäûé ëíîðèé âåò÷éíû á òðóáî÷éó è iíëíæèòü ñâåððó íà íèæðè.

5. Êàæäûé íèæðè íåðåâÿçàòü iíëíñéíé ñîðè. Êíñöû iíëíñé ñêðåíèòü ðàçäàâëåííû è çåðíûøéàìè ðèñà.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññéíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=148>