

Íèãèðè-ñóøè ñ ñàðäèíàìè

8 Øð. Øðeå ñäðæðí (ñ êîæåé), 3 ñð. ë. iñðñêíé ñîëè, 3 ñð. ë. ðèññâiâi óññññà, 1 ñð. ë. ièðeíà, 1 ÷. ë. ñåoðàðà, 2 ñð. ë. eëiñññâi ñîëà, 1 iåðíàÿ êîæèà eëiñññé öðäðû (ñåâæåìàðòðòíé), 175 å çàðàíåå iððeññâiâëåíññâi ðèñà ñóøè, 2 ÷. ë. iñðòû âàñàæè, 8 iåðûøåé çåëåññâi éóèå

1. Ôèëå ñàðäèí iðññòöü iñä օïëïäíé âïäíé, íáñóøèòü è ièíøåðñ óääëëòü êïñò÷ èè, åñëè òàéïâû äìåþòñÿ. Íàòåðåðòü iñðñëíé ñïëüþ è ïñòàâèòü íà 1 ÷ àñ. Ññíà iðññòöü iñä օïëïäíé âïäíé è iðññëíóðü.

2. Å íåáíëüöþíé ìèñêå ñìåøàòü ðëññâûé óëññóñ ñ ìëðèíî, ñàõàðñ, èëìííùì
ññêîì è èëìííùì öåäðíé. Òóþêè ñàðæéí ïëíæèòü å ìàðèíàä, íàêðûòü
êðûøêíé è ååðæàòü å ñïëíæëüèéå 2 ÷ àñà.

3. Âúíóòü ðóøêè èç ìàðèíàäà è ñíîâà ïðñíîéíóòü. Íæñ ñääëàòü iñåðåê ðóøåê íåñêëüêî íåëéóâjëèõ ìàðåcâ.

4. Ñii-åííùè áïáíé ðóéàìè èçäíòâèòü èç ðèñà ñóøè 8 iðiáíëäâàòûð
øàðèéâà íæèíàêâíâí ðàçìåðà. Íäíó èç ñòiðíí êæäíé óóøêè ñìâçàòü
íåáíëüøèí êíèé-åñðâíí âàñàáè è íà ýðó iññåððññòü iñëíæèòü íæíí
øàðèé. Íñòiðíæí iðææàòü. Íâýcàòü iñðûøêíí cåéâññí èóéà.

leit.

Ýòà ñòàòüü ðàññïëîæåíà ìà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷fäÿ ßiiñèÿ:
<http://leit.ru>

URL vòjé ñòàòüè;

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=142>