

## Đûáà, ðóøåñíàÿ â ñîóñå

4 ñàðäèíû, 1 1/2 ñòàêàíà áóëüíà äàñè, 1/2 ñòàêàíà ñàêý, 3 ñò. ëîæêè ìèðèí, 1/3 ñòàêàíà ñîåâñå, 1/3 ió÷êà çåëåíè ìèöóáû, êèíçû èëè iåððóþêè.

Đûáó î÷èñòèòü, áûìûòü, ñëåäêà íáñóþèòü, ñääëàòü ñî ñòîðííû áðþøêà íåäàëåéî ìò æàáåð iñíåðå÷íûé íàäðåç, àêéóðàðíî áû÷èñòèòü ÷åðåç íåäî æàáðû è áíóðåíñòðè è ðíðîøî ïðñòðòü ðóþêò èçíóððè. Íà ñïèíéå ðûáû ñääëàòü äåà êíñûô íàäðåçà äî êíñòð, ÷òíáû éó÷øå ãïèòûâæñý ñîóñ.

Çåëåíû ïðñòðòü, ñïóñòðòü á iñäñîëåíûé èèïýòîé íà 1-2 ìèíóðû, iñòñ ïéòíóðû á ìèñêó ñ ðïëíäíé áîäíé, ñëåäêà ñïëíñíóðû, ìòæàòü è êðóïíî íàðåçàòü.

Íðèäîòâèòü ñîóñ: á ãëóáîêóþ ñêîâîðíäó áëèòü áóëüíî áàñè, ñàêý, ìèðèí è ñîâûé ñîóñ, ðíðîøî íåðåíåðàòü è áîâåñòðè äî ñèëüíñäî èèïáèÿ. Íñéå ýðíñäî óëíæèòü á ñîóñ ðûáó ñïèíéîé áâåðð è ðóþèòü íà ñðåäíå íñå, iññòñýíí iñëèâàÿ ñîóñ, iñéà iñâåððûñòðû ðûáû íåññäî íå çàðâåðäååð. Çàðåì íåññëþðóþ ðûñøêó íàññ÷èòü ñ áíóððåíñäé ñòîðííû áîäíé, íàêðûòü åþ ðûáó òàé, ÷òíáû íà ëåæàëà íà ñàìèð ðóþèàð, è ðóþèòü áùå á òå÷åíèå 4-5 ìèíóð. Íñòñ ëðûøêó ñíýòü, iñëíæèòü á ñêîâîðíäó çåëåíû è ñðàçó áûéëþ÷èòü íññäî çåëåíè, iñëèòü áëþäî ñâåððó ñîóñ è iñäàòü ê ñòñëó.

Áîòâåðóþ ðûáó áûëíæèòü íà iñðöëññûå ðàðåëëè, iñëíæèòü ðÿäñ íåññäî

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßññíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=135>