

Đúáà, çàìá÷áííä ñ èàìøé

Ñèðñè-í ññìàáóñè

300 ã òèèà ìðñéíáí ÿçùèà, èàìáàèù èèè äðóáíé ìéñéíé ðúáú, 200-250 ã ñáàæáé èèè 100 ã ñóóíé èàìøè ñíáà, 1/2 ñòàèàíà áóèùíà ààñè, 2 ñò. èíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí èèè ááñáðòííáí àèíà, 1 ÷. èíæèà ñàòàðà, 2-3 ñò. èíæèè èçìáèù÷áíííáí çàèáííáí èóèà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Đúáííà òèèà ìàðçàòù ìà ìððèíííúà èóñí÷èè, ñèááèà ìññèèòù, óèíæèòù à ìàèí ðÿà ìà áíí áéóáíéíé èàñððèè, ìññàðèòù à ìðááááðèðáèùí ìáððáðóð áóóííáé è òóøèòù ìà ñèèùíí ìáíá à òá÷áíèà 3-5 ìèíò, ìñèà ÷ááí ñèèòù ìáðçáíááøóðñÿ æèèñòù. Èàìø ñíáà ñíóñèòù à èàñððèð ñ áíèùøè ìèèè÷áñðáí èèÿùáé áíáú, ñáàðèòù, ìðèèíòù ìà áóðøèàá, áúñòðí ìðñíòù òíèíáíé áíáíé, ìáñóøèòù è óèíæèòù ìñáðð ðúáú.

À ìàèáíúèóð ñéíáíðíáó áèèòù áóèùí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðèí, áíááàèòù ñàòàð, ìáðáíáøàòù è, ìñíøèààÿ, ìáððááàòù ìà ìáíèùøíí ìáíá, ìñèà ñàòàð ìà ðáñðáíðèòñÿ. Íèò÷áííí ñíóññí çàèèòù èàìø è ðúáó, ìñòààèòù èàñððèð á áóóííáé è òóøèòù ìà ñðááíáí ìáíá à òá÷áíèà 2-3 ìèíò. Áíðíáíá áéðáí óèðáñèòù çàèáíúí èóèí è ñðàçó æá ìñáàòù ê ñòíèó ñ áàðíèðñí èç èèñòùáá ñàèàðà è ìàðèíááííúò ìáíúáé.

leit

Ýòà ñòàòùÿ ðáññéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñíñèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=133>