

## **Ðûáà, æàðåííàÿ à ñîóñå ìèñî Ñàêàíà-íí ìèñîäçóêý**

600-750 à ðûáííâî ôèëå ñ êîæåé, 1 1/2 ñòàêàíà ìàñòû ìèñî, 2 ñò. ëîæêè ñàêý, 2-3 ñò. ëîæêè ìèðèí èëè ååñåðòííâî åèíà.

Íðèäíòíâèòü ñîóñ ìèñî: ïàñòó ìèñî åûëíæèòü â êàñòðþëþ ñ øèðîéèì äííî, ðàçâåñòè åå ñàêý è ìèðèí è òùàðåëüíî ïåðåíåðàòü åí ïåññðîäííâî ñîñòðîýíèý. Ìíäíòíâèåííóþ ðûáó íàðåçàòü íåáíëüøèì ïïðöèííûìè êóññ-êàìè, çàååðíóðü êàæäûé â ñëîæåííóþ åäåíâà ìàðëþ èëè è ëüíýíóþ ñàëôåðôéó è óëîæèòü â íâèí ñëîé â ñàñòðþëþ ñ ñîóññ. Ëàñòðþëþ, íå íâéðûâàÿ êðûøêîé, çàååðíóðü â ïïðöèíóðü è ïñòàâèòü íà 8-12 -àññâ íðè êñíàðòííé ðåííåðàòóðå èëè íà 3 ñòðîé â õïëíäèëüíèéå. Íàðèííâàíàÿ ðûáà ñòàííâèòñÿ çïëîòèñòîé è ïíæåò áûòü íåííâî ñëîëüçêé. Ìíñëå ýóíâî, íå ñíèíàÿ êîæó, íàíèçàòü ðûáó íà øàííóðû, íññðòèòü íà ðåðåðôéó íðåäâàðèðåëüíî íåäðåðííâî åðèëý è æàðèòü íà ñëàáííâî íåíâà â òå-÷åíèå 7-8 ìèíóð, à íñòí îåðåâåðíóðü è æàðèòü åùå 5-6 ìèíóð. Áîòíâóþ ðûáó åùå åíðÿ-åé ñíýòü ñ øàííóðîâ, åûëíæèòü íà ïïðöèííûå ðåðåðí-êè è ííäàòü ê ñòðîé.

Íðèìå-÷àíèå. Íðèäíòíâèåííûé ñîóñ ìèñî ïíæíî èññíëüçâàòü 3-4 ðàçà íà íðíðÿæåíèè ìåñÿöà. Äëÿ ýòíâî íññëå èçúýðèý èç íåâî ðûáû ñîóñ íóæíî íðíðÿæåèòü, íåðåíåðàòü è, íëíòíî çàêðûâå êðûøêîé, õðàíèòü â õïëíäèëüíèéå.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèíæåíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàåàäî-íàÿ ßíñíèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=132>