

## Ðûáà ñ ñîåâùì ìàéííåçñ

500 ã ôèëå êíi÷åíé ðûáù, 1 iññèäið, 1/2 ëèííà, âåòi÷êè çåëåíè ìèöóáù èëè iåððøêè äëý óéðàøåíèÿ. Äëý ñîåâïäi ìàéííåçà: 200 ã ðîðó, 1/2 ñòàéàíà åíäù, 1 ÷. ëíæéà ñîåâïäi ñîóñà, 1 ÷. ëíæéà ãíð÷ëöû, 2 ÷. ëíæéè éaiåðñîâ, 1 ñò. ëíæéà ëèíííïäi ñîéà, 1 ñò. ëíæéà ñîåâïäi ìàñëà, 2 ÷. ëíæéè ãóñòiäi ýáëi÷íäi ñîéà ïýéîðüþ, 1 ìàéåíüéàÿ ëóéîåèöà, iñ 1 ÷. ëíæéà èçìåëü÷åííé çåëåíè óéðñà, çåëåíäi ëóéà, ýñòðåäi ëèíííïé ïýðû, iñéîðûé ÷åðíûé iåðåö iñ áéóñó.

Êíi÷åíóþ ðûáó ìàðåçàðü íåáííøèìè êóñi÷êàìè, êðàñèâi óéíæèðü íà íåáííøèå ñåðâèðîâi÷íûå òàðåëi÷êè è iññòàâèðü ã õíéíæëüíèê. Èèííí ãûìûòü è ìàðåçàðü ðííèèìè êðóæî÷êàìè, óääëÿÿ êíñòi÷êè. Âûìûòüé iññèäið ðàçðåçàðü íà 8 áíëåé.

Íðèäiõiâèðü ñîåâûé ìàéííåç: ðîôó êðóiií ìàðåçàðü, ñîåäèíèðü ñ åíäíé, ñîåâù ñîóñû, ãíð÷ëöåé, ñîåâù ìàñëiñ è ýáëi÷íû ñîéñ è ñ iññùüþ ièéñâðà èëè ñòðiêè ðàñðåðâðåðü åí ñéó÷åíèÿ ïäíðíäíé êðåíñáðåçñíé ìàññû. Í÷èùåííûé ëóé ìåëéî ìàðåçàðü, ñîåøàðü ñ çåëåíüþ, åâåñòè ã ñîóñ, iññâð÷èðü, ïåðâìåøàðü è åàðü iññòiÿðü 3-5 ièíóò. Òàðåëi÷êè ñ ðûáíé óéðàñèðü ëíiðèéàìè ëèíííà, êóñi÷êàìè iññèäiðà è ååòi÷êàìè çåëåíè, iñéèðü ðûáó iñéíæííé ñîåâïäi ìàéííåçà è iñäàðü ë ñòiêó ñ ìòåðíû ðèññû. Âðîðóþ iñéíæíó ñîóñà iñäàðü ìòåðíû ñ íåáííøèò ñðöèííû ìèñi÷êàð.

leit

**Ýòà ñòàðöüý ðàññëíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäi÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòié ñòàðüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=130>