

Ôðèêàääëüèè èç ôðåñèè è êàðòîôäëÿ

Ôðèêàääëüèè 1÷åíü ëþáèìû â ßiiíèè — èõ ñóùåñòâôåò ìíæåñòâî âèäîâ; ýòè ðûáûâ õðèêàääëüèè ñ íåçàáûââåìû âéóññ iiiióëýðíû êðóäëüé áíä.

ÉÍÄÐÅÄÆÁÍÓÛ 300 á ôëëå ôðåñèè 1 êðóïíäý iijäéäý (íåæäó÷àý) ëóêîâëöà, íäíó õðåðöü íàðåçàòü êðóæî÷êàìè, íñðàëüíîå iàééî iñðóáèòü 45 ië (3 ñòíëíâûå ëíæêè) iàéííåçà 400 á ñâåæåñâàðåííîå êàðòîôäëý, 1÷èñðèòü è ñëåäâè iñýðöü íáû÷íäý ióéâ, äëý ôiðííâè ôðèêàääëåâ 1 ýéöî, áçáèòü 200 á (3 1/2 ñòàëâíá) ñâåæèò iøåíè÷íûõ õëåáíûõ êðíøåâ ñíëü è áåëüé iåðåö ðàñðèòåëüíîå iàñéî, äëý iáæàðèââíéy ââ ôðèðþðå Äëý ôéðàðåíéy áëþä: 1 ëëíí, ðàçðåçàòü íà áíëüèè áåðî÷êè iåððóþêè Âûñíâ iñðöèé: 4 ÍÐÈAÍÒIÄÆÁÍÈÅ 1.

Ííëíæèòå ôëëå ôðåñèè íà áíëüþþ íåíáóííðíóþ òàðåëéó è iññüüòå ñâåððó ïåðåçàíû õðóæî÷êàìè ëóéíî, ñíëüþ è áåëùí iåððöåì. Íàéðíèòå ôíëüäîé è iññðåâüöå ðàðåëéó íà êàñðþþ ñí ñëåâí êèïýùåé áîäîé. Áàðèòå 15 ièíóò èëè iñéà ðûáà íå ñòàíåò iàðíâîé è íå áóäåò éååéí êðíøèðüñý. Íñòóäèòå. 2.

Áíàââüöå ê ðåíëñíó êàðòîôåäþ iñðóáëåííûé ëóé, iàéííåç, 3 ië (2/3 ÷àéíjé ëíæêè) ñíëè è áåëíâí iåððöå. Óùàðåëüí iåðåìåðåéòå è iñðóäèòå. 3. Óååðèòå áàðåíû õðóæî÷êè ëóéâ, óäàëèòå èç ðûáû êíñðè è ñíèìèòå êíæó. Ííåñòèòå ðûáó á iéàñðèâíûé iàéâò è ðàçííèòå áâ ñëåééíé áâ iàééèò êóññ÷êíâ. 4. Áíàââüöå ôðåñêó ê êàðòîôäëþ. Íðèññíà ðóéè ióéíé, ñòíðíóéòå èç ñíåñè áîñâíü iâàëüíûõ iéññéèò êîðéåò. Íðè ýòí ñëëüí ñæèìàéòå ñíåñü, ÷òíáû á íáé íå ñòàëíñü áîçäoóà. Íàíàéíèòå ôðèêàääëüèè áâ áçáèòíå ýéöî, çàòåì iâåâëýéòå á õëåáíûõ êðíøèåò. Íñðåâüöå á õíëíäëüíèé íà 30 ièíóò. 5.

Íåäëåíí ðàçíäðåéòå ðàñðèòåëüíîå iàñéî áí 180°Ñ. Áèàðüòå ôðèêàääëüèè iñ áâå, ÷òíáû ííè íå eññíóèè. Íåðåâíðà÷èâàéòå èþ á iàñéâ ÷åðåç 3 ièíóòù è æàðüòå áí õðóñðýùåé çiéíðèñòíé êíðí÷êè. Áàéòå ñòå÷ü iàñéó. 6. Ííëíæèòå iñ áâå ôðèêàääëüèè íà êàæäþ òàðåëéó. Óéðàñüòå eëíííûìè áíëüéâìè è iåððóþêíé è ñðàçó iñäåâàéòå ê ñòíëó.

Ýòà ñòàòüý ðàññéíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íäý ßiiíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=13>