

Îêóíü, æàðåííûé â âðèëå

Ñóäçóêè-îí ðýðèÿêè

3 íåâíëüøèõ îïðñêèõ îêóíÿ, 1 äàéêíí, 1 íåâíëüøíé ñâåæèé èëè
ìàðèííâàííûé êîðåíü èìàèðÿ, 3 ñò. ëîæêè ñîââîâ ñîóñà, 3 ñò. ëîæêè
ëèííííâ ñîêà, ñîëü iíî âéóñó.

Ðûáó î÷èñòèðü, íáñóøèðü, iíëîæèðü ãîëîâé âîðåâî, ñääëèàðü êîðîðèéé íâäðåç
iíä iëàâíèéàìè è ïñòðîæíí âûíóðü áíóððåííñòè, ÷òîáû ñîñðàíèðü âíåøíèé
âèä òóøêè. Çàðåì îêóíåé iðñíûðü iðîòî÷ííé ðîëîâíé, íáñóøèðü,
iíñíëèðü, äàðü iíñðôýðü 2 ÷àñà, à iíðòñ ñîûðü ñîëü è íáñóøèðü.

Ííäñðîäéåííþ ðûáó áçÿðü ëåâíé ðóêîé, iðñíñóíðü ðàìíðü ñäëàçü òàê,
÷òîáû åäî êíí÷èé âûøåé iíä æàáðàìè, à iíðòñ iðíäåðü åäî íà ðàññòîýíèé 5 ñì
îò êíïöà ñ ðîé ñòðñíû, ñ êîòîðíé ðûáà íaiëçàíà íà ðàìíðü. Ííäðîðèðü ðî æå
ñàñâ ñî áðîðû ðàìíðü, iðñíäåå åäî ÷åðåç áðîðîé åëàç.

Äàéêíí î÷èñòèðü, íàðåçàðü íåâíëüøèìè éóñî÷êàìè, ñääëèàðü â êàæäîí èç íèõ
íâäðåç, íñàñâæðü èõ íà ðûáñû íëàâíèéè è iíññíàðü ñîëüþ. Ðûáó íà ðàìíðàð
iíññðèðü á iðåäâàðèðåðü íâäðåðûé áðèëü è íáæàðèðü ñ íâåðõ ñòðñíí åí
çjéïðèñòîñâ ôååðà. Ñ ãîðîâíé ðûáû ñòðîðîæíí âûòàùèðü ðàìíðü, âûëíæèðü
åå íà áéþäî, óéðàñèðü ëîñòèéàìè èìàèðÿ è iíñàðü ê ñòñëó. Íòäåëüíí iíñàðü
äëÿ íâìàéèâàíèÿ ñìåñü èç ñîââîâ ñîóñà è ëèííííâ ñîêà.

Íðèìå÷àíèå. Øàìíðü ðåêííâåðåðñÿ âñðàâëÿðü è âûíèìàðü ñ íäñíé è ðîé æå
ñòðñíû ðûáû, ÷òîáû íå èññíñðòèðü åå åíåøíèé åëä.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=127>