

## Ðûáà æàðåíàÿ

Êèðèìè

400 ã ôèëå ëîñîñý èëè ðûáû-ìå÷ ñ êîæåé, 2 ÷. ëîæêè êðóïïé ñîëè, 1-2 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åíïé çåëåíè ìèöóáû, iåððóøêè èëè çåëåíïâ ëóêà, 1 äàéêí, ëèïíïûé ñîê è ñîåâûé ñîóñ ii âéóñó.

Ðûáó åûìûòü, íáñóøèòü, ðàçðåçàòü íà 4 eïîðèêà, ñëåäêà iïñîëèòü ñ íáåèõ ñòîðíí è íåñàäèòü íà øàïïóðû, iðíëíëíâ êàæäûé êóñî÷åé äâàæäû. Íñëå ýòíäí iïñåñòèòü øàïïóðû ñ ðûáíé à ðàçíäðåòûé ãðèëü èëè íà ìàíàë è, ÷àñòî iïåíðà÷èåàÿ, æàðèòü à ðå÷åíèå 8-10 ìèíóò. Äîðâóþ ðûáó ñíýòü ñ øàïïóðâ, óëîæèòü íà iïðöèííûå ðàðåéî÷êè, óéðàñèòü çåëåíüþ è iïäàòü ê ñòîëó.

Îòääëüí iïäàòü ñîåâûé ñîóñ à ìàëåíüêèò iïðöèííûõ ièàëî÷êàõ äëÿ íáíàêèààíèÿ, äâåàâèà à íåäî ëèïííûé ñîê è ðåðòûé äàéêí. Ýòó æå ðûáó iïæíí íáæàðèòü è íà ñéíâîðíäå. Â ýòíí ñëó÷àå iïäãîðâéåííóþ è iïñîëåííóþ ðûáó åûëíæèòü íà ñéíâîðíäó ñ ðàçíäðåòûì ðàñòèðåëüíûì ìàñëí (2 ñò. ëîæêè ðîé ñòîðíïé, äää åñòü êîæà, è æàðèòü à ðå÷åíèå 5-6 ìèíóò. Çàòåì êóñî÷êè iåðåâåðíóðü è æàðèòü åùå 3-4 ìèíóðû. Iïäàâàòü ðàê æå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiiíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=126>