

Ìàêðåëü, ðóøåíàÿ â èìáèðíî ñîóñå

Ñàáà-íî ìèññîé

400-500 ã ôèëå ìàêðåëü ñ êîæåé, 1 ñòàéàí áóëüíà äàñè, 5 ñò. ëîæåé îàñòû ìèññ, 4 ñò. ëîæéè ñàðàðà, I 2 ñò. ëîæéè ñàéý, 1 ñâåæéè êîðåíû èìáèðÿ, 2 ÷. ëîæéè ñïëè.

Ðûáñå ôèëå ïðññûòü, íáñóøèòü, ïññûïàðòü ñîëüþ è àðòü ïññðîýòü â ðå÷åíèå 10—15 ìèíóð, ïññéå ÷åñí ìèíöåðòü óäåëèòü åñå ìåééèå êîñðî÷éè.

Ííäñòåðåëåííå ôèëå ñíóñòèòü â êàñòðþëþ ñ 2 ñòàéàíàè áóðíî êèïÿùåé åñåû è åâðèòü, ïñéà ðûáà íå ñòàíåò ååëíå ÿðåðòà, ïññéå ÷åñí åûíóðü åå è ïðññûòü.

Íðèåîòåðåëòü èìáèðíûé ñîóñ: ïñéîæéíó èìáèðíñäî êîðíý ï÷èñòèòü, íàðåðåòü íà ìåééíé òåðêå, ñëîæèòü â ìàðþ, îòæàðòü, ÷òíåû ïñéó÷èëññü íðèìåðíî 2 ÷. ëîæéè ñïëà, è åéèòü åñí â áóëüíí äàñè.

Ðûáñå ôèëå óëîæèòü â øèðîéóþ ñéîâîðñäó êîæåé åâåðõ â îæéí ñëéé, çàëèòü áóëüíññ äàñè ñ èìáèðåì, ñëåäåà íðèéðûòü êðûøêíé è ðóøèòü íà ï÷åíü ñëàáñ íñíå â ðå÷åíèå 2-3 ìèíóð.

Íðèåîòåðåëòü ñîóñ ìèññ: â íåâîëüþíé ñéîâîðñäå ìàñòó ìèññ ðàçååñòè ñàéý, åñåàåðåëòü ñàðàð, íåðåìåðàòü è, ïññòîýíî ïñåøèåàÿ, åñòåðåëòü íà ñðåäåíà íñíå â ðå÷åíèå 3-4 ìèíóð, ïñéà ñîóñ íå çàãóñòååð.

Íñòàåðøéñý èìáèðü ï÷èñòèòü, íàðåçàòü ðííéèìè ïñéîñéàìè, çàëèòü ñîéíäííé åñäéé è ïñòàåðøü çàìà÷èåðøñý íà 5 ìèíóð, ïññéå ÷åñí ñîðîøí îáñóøèòü. Åñòåðøíóþ ðûáó åûéîæèòü íà ïñðöèññûå òàðåéí÷éè, ïñéèòü ñâåðõó ñîóññ ìèññ, óêðàñèòü íàðåçàíûì èìáèðåì è ïñäàðòü ê ñòîéó â ðåïëñ ãèäå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèäåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=125>