

Êèëüêà, ìàðèñâàíàÿ ñ-ÿññêè

20 ñâåæèõ èëè ñâåæåìñðîæåíûõ êèëåê, 1/2 ñòàéàíà êóéóðóçñâà ëëè
êàððîôåëüñâà ëðàðìàëà, 2-3 ñò. ëíæèè ðàñðèðåëüñâà ìàñëà. Äëÿ ìàðèñâà:
1/2 ñòàéàíà áïäû, 3 ñò. ëíæèè ðèññâíà ëëè ýáëî÷ñâà óéñóñà, 3 ñò. ëíæèè
ñàéý, 3 ñò. íæèè ññâåíà ññóñà, 1 ñòðó÷ñâ òíñàðàñè ëëè 1/4 ÷. ëíæèè ïíëîñâà
ðñâàðàñè, 2 ñòðåáëÿ çåéåñâà ëóêà.

Ó êèëåê óääëëòü ãíëíâû è áíóðåíñòè, iðññûòü ðûáó iðòò÷ñé õíëäííé
âñâíé è íáñóðèòü ñàëöåðéîé.

Íðèñâòðàðòü ìàðèíâà: á ãëóáîéóþ ñêíâîðñâ ãéëòü áïäó, óéñóñ, ñàéý è ññâåûé
ññóñ, íåðâìåðàðòü è áïâåñòè íà ñðåäíâà íñâà áí ëëíâíèÿ. Í÷èùåíûé ìò ñâíÿí
ðñâàðàñè ìàëéí íàðåçàðòü (ëëè áçýòü ííëòðûé íåðâð), ííëíæèòü â ìàðèíâà,
ðàçìåðàðòü è ñíýòü ñ íñâí. Áûìûòûé ëóê íàðåçàðòü êóññ÷ñà ãëëñíé 3-4 ñì,
âñëíæèòü íà iðòðèâåíû, íññâðòðòü â äöñâéó, çàïå÷ü (ííæíí áñëíæèòü íà
ðåðâðóéó ðàçñâðâðíñâ ãðèëÿ è çàïå÷ü á íâì), áñññâðòðòü â ìàðèíâà è äàðòü áïò
íñðûðòü áí ëññâðòðíé ðåññâðàðóðû.

Êèëüêó íáâåëÿòü á êðàðñâà ëëè è íáæàðèòü ñ íáåèõ ñòíðíí â ðàçñâðâðíí
ðàñðòðåðëüñâà ìàñëà áí çïëòðèñòñ÷ñâà ÿâðàòà. Ñðàçó iññëå æàðåíüÿ
ñëíæèòü ðûáó â íáâéüþóþ êàñðòðþëþ, çàëëòü ìàðèíâà ëëè ààðòü iññòðÿòü 1-3
÷ññà, iññëå ÷ññà íñæíí íññââàðòü è ñòíðó ëëè ñòðàíèòü â õíëäëüíèéà á
ðå÷ñâéà 3-4 áïâé.

Íññââàðòü ñ ðèññâà ë íññûñâà ñàëàðòü ëëè á ëà÷ñòâå çàéóññè è ièâó.

Íðèìå÷ñâéà. Òàéèì íáðàçñâà ïíæíí iðèñâòðàðòü ëþáóþ íåëéóþ iñðñêóþ ëëè
íðñññâñâíóþ ðûáó.

leit

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñññêíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=120>