

## Êðåâåòèè è àâîêàäî ñ âàñàáè

Ýòî áéþäî iðåäñòàâëýåò ñîáíé èääàëüíóþ çàêóñêó äëý âå÷åðèíéè, iññêïëüêó îí ÷ðåçâû÷àéí ïðîñòî ã iðèäîðîâëåíè; íäíàéí ñîåäëíýòü èíäðåâèåíòû îóæñí íäíñðåäñòâåíí íäðåä iñäà÷åé íá ñòïë, èíà÷å àâîêàäî iñòåìíååò, à âàñàáè iñòåðýåò ñâíé àðñíàò, åñëè ààòü åíó iññòíýòü õíòý áú íäíðíäíèæèðåëüíå ãðåíý. ÈÍÄÐÅÄÈÁÍÒÛ 2 àâîêàäî, ðàçðåçàòü iññêàì, óääëèòü çåðíûøèè è ñíýòü êîæóðó 200 á ìòåàðíûô ëðóïíûô ëðåâåðîé, î÷èñòèòü ìò iäíöèðý èëè 8 ñûðûô òèäðîâûô ëðåâåðîé áåç ãîëíâû Äëý ñîóñà âàñàáè: 20 ië (4 ÷ àéíûå ëîæéè) ñîåâíäî ñîóñà óñóêó÷è 30 ië (2 ñôîëíâûå ëîæéè) ðèññâíäî ÿéñóñà 10 ië (2 ÷ àéíûå ëîæéè) iàñòû âàñàáè Âûõíä iñðöèé: 4 ÌÐÉÃÎÓÎÄÈÁÍÈÅ 1 .Ñiåøàéòå èíäðåâèåíòû äëý ñîóñà âàñàáè. 2 . Ðàçðåæüòå íåå iñëíàéíèè àâîêàäî íà êóáèéè òîëùèíé 2 ñì. 3 . Åñëè áû èñíñëüçóåðå ñûðûå ëðåâåðèè, óääëèòå çóáî÷èñòéíé ÷åðíóþ êèøêó ñî ñïèíéè. Íòåàðèòå èõ á iñäñîéåííé áîëå íà ñëåáíí íäíà (åäâà êëïÿùåé) á òå÷åíèå 1 ièíóòû, iñêà iñè íå ñòàíóò iðàíæåâûìè. Óääëèòå iñòåðè è õâîñòû. Íàðåæüòå ëðåâåðèè íà êóñî÷êè áëèñíé iðèìåðíí 2,5 ñì. 4 . Íñëíæèòå ëðåâåðèè è àâîêàäî á ièñêó, çàïðàâüòå ñîóñíí è òùàðåëüíí íäðåìåðàéòå, çàòåì áçàìåäëèòåëüíí iñäàâåéòå íà ñòïë.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèäåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=12>