

## **Êàìáàëà, ðóóšáíàÿ â ñîóñå ìèñî**

Êàðýé-íî íèööéý

2 ñâåæèå êàìáàëëü, 1 ñòðó÷îê çåëåíïäî ïåðöà ñàíñ, 1/3 ñòàéàíà áóëüïà äàñè, 2 ñò. ëîæêè ñîåâïäî ñîóñà, 1 1/2 ñò. ëîæêè ïàñòû ìèñî, 1 ñò. ëîæêà ñàéý, 1—1 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ñò. ëîæêà ñâåæåäî ðåðòïäî èìáèðÿ.

Êàìáàëó î÷èñòèðü, ñâåæàðü ñáîêó ðóøêè íàäðåç, ïñòïðîæíî óääëèðü ãíóðåíñòè, îðñòðû ðûáó îðñòðû ñîóñ ìèñî: à ãëóáîéóþ ñéïâîðîäó åéèòü áóëüïí äàñè, åíáàâèòü ñîåâûé ñîóñ, ïàñòð ìèñî, ñàéý è ñàõàð, ïåðåíåðàðü, ïñòàéèòü íà íññü è ãñûïàðü èìáèðü. Ðûáó ïëéîæèòü ðàê, ÷òñáû íà áûëà íå ïëéñòðüþ íëéðûòà ñîóññ, íàéðûòü ååðåâýííé êðûøêíé (íà äïëæíà åéæàðü íðýí íà ðûáå) è ðóøèòü íà ñëàáññ íàíá â ðå÷åíèå 12-13 ìèíóð, ÷òñáû êîæà ïñòàéàññ öåëíé.

Íññéå ýòíäî áûëíæèòü åíðåðóþ ðûáó íà ñåðâèðîâî÷íà áéþäî ðåìñíé ñòïðîííé áâåðò è åïëíâíé åéåäî. Íåðåö ñàíñ, î÷èñòèðü ïò ñâìýí, ïñëíñíóðü, íåðåçàðü êâåäðàðèéàìè è ïëéîæèòü ñïðàâà ïò ðûáû. Íäàâàðü ñðàçó æå ñ ðàññû÷àðû ðèññî.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=118>