

Êàìáàëà ñ êðåâåòêàìè è íâîùàìè, æàðåíàÿ â ãðèëå

8 ëïðòèêîâ (íï 50-75 á) ôèëå íïðñêîé êàìáàëû, 8 êðóiiûõ êðåâåòîé, 2 ñò. ëîæêè ëèïííïäí ñîêà, 4 íàëåíüêèå ëóêîâèöû, 4 íåáîëüøèõ íïðèäîðà, 12 íåáîëüøèõ øàiiëíüíïâ, 3-4 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííé çåëåîé ìèööáû èëè íåððóøè, 1 íåáîëüøé çóáîé ÷åñííêà, 3 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíïâ íàñëà, 1/3 ÷. ëîæêè ñóðïäí ðèïüÿìà, í ìëîòûé ðîääðàñè è ñîëü íï ãéñó.

Ðúáïâ òèëå íðïïûòü è íáñóøèòü. Êðåâåòêè í÷èñòèòü, íñòàâèâ õâîñòïâîé åååð, íáèèòü ñïëííé è íáñóøèòü. Ðúáó è êðåâåòêè ñáðûçíóòü ëèïííïû ñîêñ è äàðü íñòðýòü 10—15 ìëíòó. Ëóé í÷èñòèòü, áûìûòü, íñóñòèòü á êàñòðþþ ñ íåáîëüøèì êîëè÷åñòâîì êëïÿùåé áîäû è áàðèòü íà ñðåäíåì íàíå á ðà÷åíèå 10 ìëíòó, íñëå ÷åñí áûíóòü è ðàçðåçàòü íññëàì. Áðèáû íäèíàéíâí ðàçìåðà í÷èñòèòü è áûìûòü. Áûìûòüå íïðèäîðû ðàçðåçàòü íññëàì. Í÷èñàííû ÷åñííé í÷åíü íàëééí íàðåçàòü, íàðåðåòü íà íàëééí ðåðêå èëè íðññòèòü ÷åðåç ÷åñíí÷íèöö, áûññíàòü á ñéíâîðñäó ñ ðàçâîðåðû ðàñòèòåëüíû íàñëñ, äîääâèòü ðèïüÿí, ñîëü è ðîääðàñè, ðîðîøí íåðåìåðàòü è ñíÿòü ñ íäíÿ.

Ëíñòèêè ðúáïâí òèëå íññûìàòü çåëåíüþ, ñâåðíóòü á íëîòíûå ðóëåòêè è íàíèçàòü íà íåáîëüøèå øàiiðû, ÷åðåäöþ ñ êðåâåòêàìè, ýóéñ, íïðèäîðàìè è áðèáàìè. Áîòîñûå øàøëüêè ñíàçàòü ÷åñíí÷íû íàñëñ, íññûòèòü á íðåäàðèòåëüí íàðèëü è íáæàðèåàòü íï 5 ìëíòó ñ êàæäîé ñòîðííû.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=117>