

Ìàêè-ñóøè ñ òûêâîé

2 ñòàêàíà ðèñà äëÿ ñóøè, 4 iëàñðèíèè ñóøåíûõ áîäîðîñëåé îñðè, 8 òîíêèõ ïñëîñîê êàïï_, 1 ñò. ëîæêà ñàìýí êóíæóðà, 1/2 ñòàêàíà áóëüííà äàð, 2 ñò. ëîæêè ñíåáíäî ñíóñà, 2 ñò. ëîæêè ñàðàðà, 1 1/2 ÷. ëîæêè ìèðèí.

Íðèäîðîâèðöü ðèñ äëÿ ñóøè. Éàïï_ çàëèðü ðåëëéé áîäîé è ïñòàâèðü çàïà÷èâàðüñÿ íà 10 ìèíóð. Çàðåì_ iñóñðèðü ðûêâðó á êèïÿùóþ áîäó, iñâàðèðü 2-3 ìèíóðû, iññëîñíóðü ñïëîñäé áîäîé è íáñóøèðü. Á ìàëåíüéóþ ñêîâîðîäó áëèðü äàñè, áîáââèðü ñíåâûé ñíóñ, ìèðèí è ñàðàð, ðàçîåðàðü è áîâåñðè äî êèïåíèÿ. Çàðåì_ iñëîæèðü ðóää äëîðèèé êàïï_ è ðóøèðü íà ñëàáíí íñíå á ðå÷åíèå 12-15 ìèíóð, iññà âñÿ æèäéñòü íå áûêèïèò. Áîòîâóþ ðûêâðó ñíýòü ñ íñíÿ è ïñòðäèðü.

Éóíæóð íáæàðèðü íà ñòðîé ñêîâîðîäå áî çîëîðèñðîäî õâåðà è ðîæå ïñòðäèðü. Íëàñðèíèè íñðè ðîæå iññ÷åðåäíí íáæàðèðü íà ñòðîé ñêîâîðîäå. Íà áàìáóéíâóþ öëííâéó iñëîæèðü iëàñðèíèò íñðè áëÿíöåâîé ñòðîññéé áîëç, ðàâíññåðíí ðàçëíæèðü íà íåé ñëîé ðèñà ðàé, ÷òðåû ñâîáâíûì ïñòðàâàëñÿ 1 ñì ñ áëèæíåäî êðàÿ íñðè è 2 ñì — ñ äàëüíåäî. Íà ðèñ óëîæèðü iñëîññè ðûêâðû, ñâåðíóðû áîäîðîñè ñ íà÷èíèé á ðóâîé ðóøèò è íàðåçàðü ïñòðûì áëàæíûì íñæñí ååñ íà êóññ÷êè ðîëùèñéé íëëéí 3 ñì. Áîòîâûå ñóøè iñäàâàðü ñ ãàðè è ñíåâûì ñíóññí ñ áàñàáè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßññíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=115>