

Iàèè-ñóøè ñ ãðèáàìè è íâîùàìè

2 1/2 ñòàèàíà ðèñà äëÿ ñóøè, 2 iïäæàðåííûå iïëàñðèíéè ñóøåíûõ âïäîðîñéåé ñïðè, 2 iàëåíüêèõ áðèéåòà àáóðàäý, 1 ñòàèàí áóëüííà äàñè, 1 ñò. ëïæêà ièðèí, 1 ñò. ëïæêà ñïåâïäí ñîóñà. Äëÿ áðèáííé ià÷eíéè: 4 ñóøåíûõ áðèáà øèèòàéè, 1 1/4 ñòàèàíà áóëüííà äàñè, 2 ñò. ëïæêè ièðèí, 2 ñò. ëïæêè ñïåâïäí ñîóñà. Äëÿ íâîùííé ià÷eíéè: 1 iàëåíüêàÿ iïðéîâü, 1 iàëåíüêèé iö÷iê øïëíàòà, 15 çäëåíûõ áïâïâ, 2 ñòåáéë ñïàðæè, 1 iàëåíüêèé iòâàðåííûé ñòåååëü áàìáóêà, 1 ñòàèàí áóëüííà äàñè, 1 ñò. ëïæêà ñïåâïäí ñîóñà, 1 ñò. ëïæêà ièðèí, 1 êóñi÷åé ääééííà äëèéííé 5 ñì. Äëÿ äúíííé ià÷eíéè: 100 á ñóøåííé äüñè, 1 ñòàèàí áïäü, 1 ñò. ëïæêà ièðèí, 1 ñò. ëïæêà ñïåâïäí ñîóñà. Äëÿ ià÷eíéè ñ ðîôó: 2 áðèéåòà àáóðàäý, 1 1/4 ñòàèàíà áóëüííà äàñè, 2 ñò. ëïæêè ièðèí, 1/2 ÷. ëïæêè éóðéòíû, 1 ÷. ëïæêà ñïéè, 2 ñò. ëïæêè äïëåé iàðèííàáíííà ëìáèðý.

Iðèäîòíâèòü ðèñ äëÿ ñóøè.

Àáóðàäý ñíóñòèòü á êàñðòþéþ ñ 1 ñòàèàííí ëëïÿùåé áïäü è áàðèòü á òå÷åíèå 5 ièíóò, ÷òíáû èç áàâèòüñý iò eëøíâäí æèðà. Çàðåí áðóñéè ðîôó áûñóøèòü è ñïðîøí iòæàòü. Á áðóáóþ êàñðòþéþ áëèòü áóëüííà äàñè, äïâàâèòü ièðèí è ñïåâûé ñîóñ, äïâåñòè áï eëíàéë, ñíóñòèòü á ýòó ñïåñü àáóðàäý è áàðèòü íà iàëæåííí iïäíå áùå 5 ièíóò. Íñëå ýòíâí àáóðàäý íâñóøèòü, íàäðåçàòü ñ ðåðå ñòíðíí è ðàçâåðíóòü á iëïñéèé eëñò.

Iðèäîòíâèòü áðèáíóþ ià÷eíéò: iðåäâàðèòåëüíí áûñi÷åííûå á áïäå á áðèáû øèèòàéè áûñüìàòü á êàñðòþéþ ñ eëïÿùèí áóëüíííà äàñè, äïâàâèòü ièðèí è ñïåâûé ñîóñ è áàðèòü íà iàëæåííí iïäíå á òå÷åíèå 10 ièíóò. Áïòíâû áðèáû íàðåçàòü íà iàëåíüêèå éóñi÷éè.

Iðèäîòíâèòü áûííóþ ià÷eíéò: ñóøåíóþ äûíþ íàðåçàòü ðîíéé ñïëííéé ñïðéíâü, áïâåñû á ñòðó÷éè, øïëíàò è ñïàðæó ñëåâæà ïòâàðèòü á iïäñïëåíííé áïäå. Ñòåååëü áâðåííâ áàìáóêà íàðåçàòü íà eóñi÷éè äëèéííé 5 ñì, ñíóñòèòü á êàñðòþéþ ñ eëïÿùåé ñïåñüþ èç áóëüííà äàñè, ièðèí è ñïåâïäí ñîóñà è áàðèòü íà iàëæåííí iïäíå á òå÷åíèå 10 ièíóò.

Iðèäîòíâèòü äûííóþ ià÷eíéò: ñóøåíóþ äûíþ íàðåçàòü ðîíéé ñïëííéé, ñíóñòèòü á êëïÿùóþ áïäó, áïâàâèòü ièðèí è ñïåâûé ñîóñ è áàðèòü íà iàëæåííí iïäíå á òå÷åíèå 10 ièíóò, iññëå ÷åäí áûíóòü è íâñóøèòü.

Iðèäîòíâèòü ià÷eíéò ñ ðîôó: àáóðàäý çàíí÷éòü á òåïëéé áïäå íà 10 ièíóò, iïðñi ñïðîøí iòæàòü, ñíóñòèòü á êàñðòþéþ ñ eëïÿùèí áóëüíííà äàñè, äïâàâèòü ièðèí, ñïëü è éóðéòíó è áàðèòü íà iàëæåííí iïäíå á òå÷åíèå 10 ièíóò. Áïòíâûé ðîôó íâñóøèòü è íàðåçàòü ðîíéé ñïëíñéàìè.

Íà ñåðåäèíó ðàçâåðíóòíâí eëñòà àáóðàäý iïëíæèòü áïáû, iïðéíâü è äàééíí è çàâåðíóòü àáóðàäý ñ ià÷eíéé á ãèäå á ðóáí÷éè.

Íà áàìáóêâüé êâðèé iïëíæèòü áâå iïëàñðèíéè iïðè òåé, ÷òíáû iïè ÷àñðè÷í ïï ïïðåéðûâæè äðóå äðóåà, è ñêðåíèòü èõ íàæäó ñïáíé íâñéëüéè è áàðåíû è çåðíàìè ðèñà. Çàðåí íà iïëàñðèíéè iïðè ñïëíâí ðïëùéíé 1 ñì áûëíæèòü ðèñ, iñòàâèâ ñâïâïäíùè 2 ñì áàëüíâäí èðàÿ áïäíðñéåé. Íâåðð ðèñà áûëíæèòü

ïàðàëëåëüíûìè ïïëîñêàìè ððóáî÷éè àáóðààãý ñ íà÷èíéíé, ãðèáû, áàìáóê, ñóøáíóþ äûíþ, ñïàðæó, íà÷èíéó ñ ðîôó è øïèíàò, ìñðàâèâ ñâîáñäíûìè íëíëí 5 ñì ðèñà ñ áëèæíåãí êðàÿ è íëíëí 10 ñì ðèñà ñ äàëüíåãí êðàÿ âïäîðîñëåé. Íñëå ýòïâî çàâåðíóöü íîðè â ððóáî÷éó, íðèëåðæèâàÿ êðàé áàìáóêîñâî êîâðèéà, è íðèæàòü íà íåñêëüêî ñåéóíà ëàäííÿìè, ããîáû ððóáî÷éà íà ðàçâåðíóëåñü. Çàòåì íàðåçàòü ñóøè iiiiåðåé íà êóñî÷éè ðîëùèíé 3-4 ñì, áûëîæèòü íà áëþäî è íïäàòü ñ ãàðíèðû èç ãàðè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=112>