

Èíàðè-ñóøè ñ îâîùàìè è áðèáàìè

4 ñòàéàìà âàðåíïäî øåéóøåíïäîðèñà ñóøè, 2 ñò. ëíæéè éóíæóòà, 4 áðèéåòà àáðààäý, 3/4 ñòàéàìà áóëüíïà äàñè, 1 ñò. ëíæéà ñíåâïäî ñíóñà, 1 ñò. ëíæéà ièðèí, iàðèíïâäíïûå öååðôèè áèøříè äëÿ óéðåøåíèÿ. Äëÿ íà÷èíè: 8 ñóøåíûõ áðèáàìà øèèòàéè, 3/4 ñòàéàìà áîäû, 2 ñò. ëíæéè ñíåâïäî ñíóñà, 2 ñò. ëíæéè ièðèí, 1 iàëåíüéàÿ iñðéîâü, 8 ñòðó÷êîâ çåéåíïäî áíðîøêà, ñíëü iñâéóñó.

Íðèåíòåéèòü íà÷èíè: ñóøåíûå áðèáû øèèòàéè çàëèòü õíëäííé áîäîé è iñòàéèòü çàìà÷èåàòüñÿ íà 3-4 ÷àñà, iññéå ÷åäî ïòéèéíòòü íà áóðøëää, íáñóøèòü è íàðåçàòü áäîëü ðííèèìè iñëîñéàìè. Çàðåì iñëíæèòü èõ iñjòü á áîäó, á êíòíðíè iñè çàìà÷èåàéèñü, áíâåâèòü ñíåâûé ñíóñ è ièðèí, iñâàðèòü íà iñäéäíïí iñíå á ðå÷åíèå 5 ièíòò, áûíòü è iñðóäèòü. Í÷èùåííóþ è áûùñòðóþ iñðéîâü íàðåçàòü ðííèé ñíëííèé, áûññìàòü á èèíÿùóþ ñëåâæà iñäñéäíïóþ áîäó è áâðèòü 1 ièíòò. Ñòðó÷êè çåéåíïäî áíðîøêà ñíóñòèòü á ýòó æå áîäó, iñâàðèòü I ièíòò, iñòñ iñðóäèòü á õíëäííé áîäå, áûíòü, íàðåçàòü iñ äèàäííàéè ðííèèìè iñëîñéàìè è iññíéèòü.

Ááóðààäý iñíñòèòü á èèíÿùóþ áîäó, iñâàðèòü íà ñèàáñ iñíå á ðå÷åíèå 5 ièíòò, áûëíæèòü íà ðåðåééò, iñðóäèòü è iñðòíðíæíí áûæàòü. Çàðåì iñëíæèòü ðíóó á èàñòðþþí èëè áëóáîéóþ ñéíâîðíäó, çàëèòü ñíåñüþ áóëüíïà áàñè, ñíåâïäî ñíóñà è ièðèí è ðóðèòü íà iñäéäíïí iñíå, iñéà ááóðààäý íå áïèòàåò á ñåäý iñ÷ðè áñþ æèäéíñòü. Íñòñâøèé ðèñ äëÿ ñóøè iñðåìåðàòü ñ éóíæóðí. Áðèéåòû ááóðààäý ðàçðåçàòü iñíåðåé iññéàì è ðàñéðûòü iñ ëèíèè ðàçðåçà, ÷òíáû iñéó÷èòü éñíâåðòû. Çaiñéíèòü ýòè éñíâåðòû ðèñí è ñâåððó íà íåñ áûëíæèòü iñðéîâü, ñòðó÷êè áíðîøêà èëè áðèáû. Áîòíâûå èíàðè-ñóøè, íå çàéðûñàäý éñíâåðòû, íàäî áûëíæèòü íà ðåðåééè, óéðåñèòü iàðèíïâäíïûè öååðéàìè áèøříè, iðååâàðèòåëüñí iñðéîâü, è ñòðó÷êè á ñòíøò.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíñéíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çåääääí÷íàÿ ßiñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=111>