

Ðèñ äëý ñóøè ñ ëèññíûì óêñóññ

2 ñòàéàíà êðóäéïäí ðèñà, 2 ñòàéàíà áïäü. Äëý ñóøè-óêñóñà: 3 ñò. ëîæêè ðèññâïäí ëëè ñòïëíäïäí óêñóñà, 2 ñò. ëîæêè ëèññíññäí ñîëà, 2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ÷. ëîæêà ñîëè.

Òùàðåëüññ íðññûðûé ðèñ îòëëíðòü íà äöðøëäã è õîðîøî íáñóøèðü â ðå÷åíèå 40-60 ìèíóò. Çàðåì ðèñ íåðåëíæèðòü â êàñðòðþþ, çàëèðü õíëíäííé áïäïé, çàéðûðü êðûøêíé è áïâåñòè íà ñðåäíäí íäíå áí êëïäíèÿ. Íðòñ óâåëè÷èòü íäííü íà 1 ìèíóðó, à çàðåì óíåñüøèðòü íëäìÿ è áàðèðòü ðèñ íà ñëàáññ íäíå áùå 15 ìèíóðó. Íñëå ýòïäí ñíýðü êàñðòðþþ ñ íëèðòü è, íå îòëðûâàÿ êðûøêó, äàðòü ðèñó íàñòïÿðüñý â ðå÷åíèå 15 ìèíóðó.

Íðèäíòíåèðòü ñóøè-óêñóññ: óêñóññ ñíåäèíèðòü ñ ëèññíûì ñîëññ, áïâåàâèðòü ñàõàð è ñîëü, õîðîøî íåðåíåðàðòü, áïâåñòè áí êëïäíèÿ è áàðèðòü íà ñëàáññ íäíå, íñëà ñàõàð ííëíñðòüþ íå ðàñðâîðèðòññ.

Ãîòíâûé ðèñ íåðåëíæèðòü â øèðîêóþ íññóäó, ðàâññíåðññ íñëèðòü ñóøè-óêñóññ è áïëíññáðàçíüle äâèæåíèÿle íåðåíåðàðòü ñ íññûðþþ áëàæíé áåðåâÿííé íëíàðòí÷ëè, íáïàðèâàÿ áëþäí áååðññ èëè íðíñðòí ðóêíé, ÷òíáû ðèñ áúñòðåå íñòûé. Èñíñëüçíâàðòü, êíäää ðèñ íñòûíåò áí êñíàðòíé áåíäðàðòðû.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íäÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=106>