

Ëàïøà óäíí ñ êóðýðèñé è ýéöàìè

Òîðè-íí ïèëñíè óäíí

300 á ëàïøè óäíí, 100 á êóðýðèíû, 2 êóñêà àáóðààãý, 2 ñóðåíûõ ãðèáà øèðààèè, 4 âàðåíûõ ýéöà, 1/2 íó÷êà øïèíàòà, 2 iåðà çåëåííâî ëóêà, 5 ñòàéàííâ áóéüííà äàñè, 2 ñò. ëíæêè ïèðèí, 1 ñò. ëíæêà ñàðàðà, 1/4 ñòàéàíà ñâåðëíâî ñíååíâî ñíóñà.

Ãðèáû çàëèðöù õïëíäííé è ïñòàâèðöù íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èâàðüñý â òåìíí ïåñòå, iññëå ÷åãî ñëèðöù, íáñóøèðöù è íàðåçàòöù íåáíëüøèìè êóñí÷êàìè. Øïèíàò ïéóíòöù íà 1 ïèíòöö ã êëïýöî, iñëíæèðöù ã õïëíäíóþ ãïäö, õîðîøî ïðæàðöù è ïåëéî íàðåçàòö. Êóðýðèíó ïñëíñíòöö, íáñóøèðöù è íàðåçàòö íà ïàëåíüêèå êóñí÷êè. Ááóðààãý íàðåçàòö íåáíëüøèìè êóáèéàìè. Ñâàðåííûå âêðòòóþ ýéöà íàðåçàòö ëïïðèéàìè èëè èçìåëü÷èðöù. Çåëåíûé ëóê ïåëéî íàðåçàòö.

Áóéüíí äàñè äíååñòè íà ñðåäíâî ïäíâî ãî êëïåíèÿ, äíååâèðöù ïèðèí, ñíååûé ñíóñ è ñàðàð, ðàçìåøàòöù, iñëíæèðöù ïýñî, àáóðààãý è ãðèáû è ñííâà äíååñòè äî êëïåíèÿ. Íññëå ýóïâî ãññüïàòöù èäïþó è âàðèòöù åùå 2-3 ïèíòöö. Äîòââî áëþäî ãûëíæèðöù ã ïäíâðåðûå ðàðåéè èëè ïèàëéè, óêðàñèðöù ýéöàìè, çåëåíûì ëóêí è øïèíàòíí è ñðàçó æå iñäàòöù.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105>