

Ëàïøà óäíí ñ êóðýðèñé

Íàáýÿè óäíí

300 á ëàïøè óäíí, 150 á êóðèñâî ôëëå, 2 ýéöà, 2 ñòàêàíà áóëüñà äàñè, 1 êàìàáîéî èëè êðàáíâàÿ ìàëî÷êà, 1 ió÷îê ìèööáû, 2 ñò. ëîæêè ñîåâñâ ñîóñà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîéè.

Ëàïøó ñîóñòèðü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâî ëèïÿùåé âñäû, ñâàðèðü, ïðèëíóðü íà áóðþëàã, áûñòðî ïðñûðü ñîëññé âñäîé è áàðü ñòå÷ü. Êóðýðèíó íàðåçàðü íåáîëüøèì èóáèéàìè. Íèööáû ñîëññíóðü, îððýðíóðü è ìåëéî íàðåçàðü. Ëàìàáîéî íàðåçàðü ìàëåíüëèìè êóñî÷êàìè.

Â ãëóáîéóþ ñêîâîðñäó áëëðü áóëüñí áàñè è ñîåâûé ñîóñ, äîáàâèðü ñîëü, ïññòââèðü íà íññü, ñîëíæèðü êóðýðèíó è ðóøèðü 4 ìèíóðû. Çàðåì ìÿññî áûíóðü, ñîëíæèðü á ñêîâîðñäó ëàïøó, ááèðü á ñåðåäèíó ýéöà, ðàçéíæèðü áîéðôá êóðýðèíó è êàìàáîéî, ññûñàðü çåëåíüþ ìèööáû, çàêðûðü êðûøêîé è ðóøèðü åúå 4-5 ìèíóð. Íääàâàðü íåìåäéåííî.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=104>