

Ëàïøà óäíí ñ êðàññé ôàññëüþ

Àäçóêè-íí óäíí

300 á ëäïøè óäíí, 1 ñòàêàí âàðåííé êðàññé òàññëè, 1 êðóííûé ñòðó÷îé ñëàäêíâi íåðöà çåëåííâi öâåðà, 1 ió÷îé çåëåííâi ëóéà, 2 ñòåáëý ñåëüäåðåý, 3 ñò. ëîæèè èçìåëü÷åííé çåëåíé íåððóøêè, ñíëü ií áéóñó. Äëý ñíóñà ièñí: 2-3 ñò. ëîæèè ðåííé iàñòù ièñí, 1/2 ñòàêàíà âïäû, 2 ñò. ëîæèè ëèííííâi ñîéà ëëè ðèñíâiâi óéñóñà, 1/4 ÷. ëîæèè ðåððíâi ÷åññíèà ëëè ñóðíâi ýñòðåäííà.

Ñëàäêèé íåðåö 1÷èñòèòü ìò ñâlyí, ïííëíñíóðü è íàðåçàòü êóáèêàìè. Ñåëüäåðåé íðñûðü è ðííéí íàðåçàòü. Çåëåíûé ëóé ïííëíñíóðü, íòðýðíóðü è èçìåëü÷èòü.

Íðèâîòâèòü ñíóñ ièñí: iàñòó ièñí ðàçâåñòè âïäîé, äiáàâèòü ëèíííûé ñîé è ÷åññíè ëëè ýñòðåäíí è òùàòåëüíí íåðåìåðàòü.

Ëàïøó ïíóñêàòü ïððöèÿìè â èàñòðþëþ ñ áïëüøèì êîëè÷åñòâi êëijyùåé ïíäñíèåííé âïäû è âàðèòü 7-10 ièíòð. Äîðâåðþ ëàïøó âûíóðü ñðííâîé íà äóðþëåå, íðñûðü ñðííâîé âïäîé, âûëîæèòü â áïëüøþþ ièñêó, äiáàâèòü ñëàäêèé íåðåö, çåëåíûé ëóé, ñåëüäåðåé è ñíóñ, ñðííâîé íåðåìåðàòü, íññûìàòü çåëåíüþ íåððóøêè è íñäàòü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=103>