Ëàïøà óäîí ñ ãðèáíûì ñîóñîì

500 ã ëàïøè, 200 ã ñâåæèõ ãðèáîâ øèèòàêè, øàìïèíüîííîâ èëè áåëûõ, 1 ëóêîâèöà, 2-3 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 2 ñò. ëîæêè ìóêè, 2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñòàêàí ãðèáíîãî èëè êóðèíîãî áóëüîíà äàñè, ìîëîòûé òîãàðàñè ïî âêóñó.

Ïðèãîòîâèòü ãðèáíîé ñîóñ: ãðèáû î÷èñòèòü, âûìûòü, ñâàðèòü â êèïÿùåé ïîäñîëåííîé âîäå, âûíóòü è ìåëêî íàðåçàòü. Ëóê î÷èñòèòü, èçìåëü÷èòü, âûñûïàòü â ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è, ïîìåøèâàÿ, îáæàðèòü äî çîëîòèñòîãî öâåòà. Çàòåì äîáàâèòü ãðèáû, ïîæàðèòü åùå 5-7 ìèíóò, âñûïàòü ìóêó, òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü è îáæàðèâàòü åùå 1 ìèíóòó. Ïîñëå ýòîãî òîíêîé ñòðóéêîé âëèòü áóëüîí äàñè è, ïîìåøèâàÿ, âàðèòü, ïîêà ñîóñ íå çàãóñòååò. Ïîòîì äîáàâèòü ñîâû ñîóñ è ïîëîòû ïåðåö, ðàçìåøàòü è ñíÿòü ñîóñ ñ îãíÿ.
 Ëàïó ïîóñòèòü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû, ñâàðèòü, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé è äàòü ñòå÷ü. Ãîòîâóþ ëàïó ðàçëîæèòü ïî ïèàëàì, ïîëèòü ãðèáíûì ñîóñîì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=102