

## Ëàïøà óäíí ñä ñîóññ ièññ Ièññ àäçè óäíí

250 ã ëàïøè óäíí, 1/3 ñòàêàâà âïäû, 4 ñò. ëïæêè ñâåðöéïé iàñòû ièññ, 1 ñò. ëïæêà ièðeí, 2 ñò. ëïæêè ëëííííââ ñîêà ëëè ðèññâââ òéñóñà, 1 1/2 - 2 ÷. ëïæêè ñîêà ëïáèðï, 1 çóáîê ÷ åññíêà, 1/4 ÷. ëïæêè ñóõíââ ýñòðâââ.

Íðèâðâââðòü ñîóñ ièññ: iàñòó ièññ ðàçââñðè âïäîé, äââàââðòü ièðeí, ëèíííûé è ëïáèðíûé ñîê, ýñòðââââ è iâëéâ iâðâçââûé ÷ åññíê, ðùàðââëüíí iâðââðàðòü, iññòâââðòü íâ ñðââíèé iâñíû è âïââñðè äâ ëëïáíèÿ. Åñëè ñîóñ iñëó÷ëëñý ãðñðûì, äïëèðòü íâññââ ãðñðûì, à åñëè æèäéââðòûì — äàðòü åé âûêèiâðòü.

Ëàïøó ñââðèðòü â áïëüøû ëëëè÷åñòââ ëëïýùâé âïäû, îòëëíóðòü íâ äóðøëââ, iðññûòü, äâðòü ñòâ÷ü è ðàçëïæèðòü iñ ièäëâ. Iñëèðòü ëàïøó ãïðÿ÷ëì ñîóññ ièññ è ñðââçó iññâðòü, óðâññèâ â çââèñèiñðò è ìò ñâçñââ iâëéâ iâðâçââûì çâëåíû ëóëñû, iðââðíû ðîôô, iâðâçââûì êóâèâââ, öââðî÷êââ èç iðââðñé iñðéââ è ò.ä.

leit

**Ýòà ñòàðòüý ðàññëïæâââ íâ**  
Fushigi Nippon - Çââàäâ÷íâë ßiññèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòïé ñòàðòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=101>