

## Ëàïøà ñîáà ñ îâñùíûì ñîóññ

500 á ëàïøè ñîáà, 2 ñòàêàíà áóëüíà äàñè, 1 ìàëåíüêàÿ ëóêîâèöà, 1 íåáîëüøàÿ ïîðéïâü, 2 ñòðö÷êà ñëàäêîâà ïåðöà êðàññâà è çåëåññâà öâåðà, 2 iññëäîðà, 2 ñò. ëîæêè ðañòèòåëüíâà ìàñëà, 2-3 ñò. ëîæêè ìóêè, 2-3 ñò. ëîæêè ñîåâîâà ñîóñà, 2-3 ñòåáëÿ çåëåññâà ëóêà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè, iñëîòûé êðàññûé è ÷åðíûé ïåðåö iñ ãéóñò.

Ëóê ï÷èñòèòü è èçìåëü÷èòü. Ï÷èùåííóþ ïîðéïâü âûñùòü è íàðåðåðü íà êðóïíîé ðåðêå. Ñëàäêèé iñðåö ï÷èñòèòü ìò ñâìýí, iññëîñíóðü è ìåëéî íàðåçàðü. Iññëäîðû íøïàðèòü èèïÿðòêü, íéóíðü ã õîëîäíóþ âîäó, ñíÿðü ñ íèõ êîæèöó, à ìÿéîòü ìåëéî íàðåçàðü. Iññëäîðîâëåííûâ ïâîñè âûëîæèòü â ñîéîâîðîäó ñ ðàçïäðåðûì ìàñëü, iññîñëèòü è, iññåøèâàÿ, ðóøèòü íà ñðåäíâà ïáíâà 3-4 ìèíðòû. Çàðâîì âññüàðòü ìóêó, ðàçìåðàðü, iññæàðèòü åùâ 2-3 ìèíðòû, âëèòü áóëüí, aïññåâèòü ñîóñ è iññëîòûé ïåðåö è, iññðèïäè÷åññè iññåøèâàÿ, ðóøèòü åùâ 5-7 ìèíðòû.

Ëàïøó ñâàðèòü â áîëüøññ ëîëè÷åñðâå âîäû, ïðéèíóðü íà áóðøëàä, áûñòðî iñññûòü õîëîäíîé âîäîé è ðàçëîæèòü â áîëüøèå ìèàëü. Ñâåðôó ëàïøó iññëèòü ïâîñùíûì ñîóññì è iññàðòü áéþäî è ñòîëó.

leit

### Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàññåäî÷íàÿ ßññíèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=100>