

Êåáàáû èç òóíöà â ãðèëå

Êóïèòü òóíöà äîñòàðî÷íî ñâåæèì äëÿ iðèäîòîâæåíèÿ ñàøèìè òððääí, iñýòññó iññðîáóéòå ýòîò ðåöäïò. Âûáåðèòå æèðíóþ ÷àñòü êóñêà òóíöà. Ýòà ÷àñòü ðóøè, æèðíay, ðíçîâàðîâí öâåðà, ëö÷øå àñâåí iñäðîæò äëÿ iðèäîòîâæåíèÿ â ãðèëå è èìååò ððåáóâîþ òâéñòóðó. ÈÍÃÐÅÄÈÁÍÓÛ 200 à òóíöà ió÷îê ëóèà-íñðåý 1 ëæéí, ðàçðåçàíûé íà 4 ÷àñòè Äëÿ ìàðèíàäà: 10 ié (2 ÷àéíûå ëîæêè) ièðèíà 45 ié (3 ñòïëíâûå ëîæêè) ñîââíñí ñîóñà Âûðîä iñðöèé: 4 ïðèáîòîâéåíèå 1. Ðàçðåæüòå òóíöà íà 24 êóåèêà, êàæäûé òîëùèííé iðèíåðíí 2 ñí. Ñiàøàéòå ièðèí ñ ñîââûì ñîóññí, çàëåéòå ýòîé ñìåññþ òóíöà è ñîòàâûòå ìàðèíññàðüñÿ íà 30 ièíòò. Íàðåæüòå ýóé-íñðåé ìåðüÿìè, äëèííé iðèíåðíí 2,5 ñí. 2. Íàíèæèòå òóíöà è ýóé iññ÷åðåäíí íà áîñâíü áàìáóéíâûõ áåðòåéíâ. 3. Íàãðåéòå ãðèëü äî ìàéñèìàëüñíé òåìïåðàðòóðû è æàðüòå êåáàáû, ÷àñòî ìåðåâîðà÷èåàÿ áåðòåéà, ÷òîáû íà iñäâíñðåéè. Â iðñöåññå æàðêè íåññéüéí ðàç ñìàæüòå òóíöà ìàðèíàäíí. Èàðüòå, iññà òóíåö ñëåââèà íå iðññ÷åðòñÿ, ñîòàâàÿñü iñ-íðåæíåíò ñî÷íûì áíóðòðè. 4. Íñäàâàéòå êåáàáû íà ñòïë ñðàçó, ñ äîëüéàìè ëæéíà.

ÑÎÂÅÒ ïîÂÀÐÀ ×òîáû áàìáóéíâûå áåðòåéà íå çàäîðåéèñü â ãîðÿ÷åì ãðèëå èëè íà áàðååê (øàøëû÷íèöå), çàìí÷èòå èõ à áîäå ìåðåä èñññéüçîâàéåì êàé ièíèòí íà iñë÷àñà. Áîñòàíüòå áåðòåéà èç áîäû íåññðåäñòåíí ìåðåä òåì, êàé íåfèçàòü íà íèõ iðäóéòû, è ñðàçó æàðüòå êåáàáû.

Ýòà ñòàðöüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäí÷íàÿ ßiññéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=10>